CATALOGO CORSI

INVERNO - PRIMAVERA 2025

Cultura

Cucina & Co

Lingue

Corsi X tutti

Arte & musica

Soft Skills

Fitness

Stile & Bellezza

Informatica

SAN CLEMENTE

Vediamoci lì

Il **San Clemente**

Da oltre 70 anni il San Clemente
è il punto di riferimento a Brescia
per persone di età e provenienza culturale
molto diverse, grazie all'eccellenza
dei suoi corsi formativi personalizzabili
in base ai diversi obiettivi di ciascuno.

Cosa puoi trovare al **San Clemente**

Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.

Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.

Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.

Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.

Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti**.

Corsi in presenza
e **interattivi online**.

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

PRENOTA
LA TUA LEZIONE
GRATUITA

13 LUNEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18.00
Corsi di **LINGUE**

14 MARTEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 14.30
Corsi di
INFORMATICA & NUOVI MEDIA

15 MERCOLEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 17.00
e
20 LUNEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18.00
Corsi di **FITNESS & BENESSERE**

21 MARTEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18.00
e
23 GIOVEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 16.30
Corsi di **ARTE, MUSICA & CREATIVITÀ**

22 MERCOLEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 17.00
Corsi di **STILE & BELLEZZA**

27 LUNEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18.00
Corsi di
CULTURA

28 MARTEDI GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18.00
Corsi di
COMUNICAZIONE, LAVORO & SOFT SKILLS

30 GIOVEDI GENNAIO
CFP Canossa | alle ore 18.00
Corsi di **CUCINA & PASTICCERIA**
e
Enoteca Selvatica | alle ore 20.00
Corso di **DEGUSTAZIONE VINI**

Info & Prenotazioni
www.centrosanclemente.it
030 377 05 54

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI

Lingue

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la segreteria, in via Cremona, 99 con contanti, assegno, carta di credito, bancomat, con la Carta del Docente o Carta della Cultura (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito www.centrosanclemente.it con bonifico, carta di credito, PayPal.

In segreteria o telefonicamente il San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

Sconti

- **SCONTO FIDELITY**: sconto del 5% ai corsisti che dal 2020 al 2025 risultano iscritti in maniera continuativa ad uno o più corsi.
- **SCONTO PLUS**: sconto del 5% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI

Agevolazioni

Camera di Commercio:

Il San Clemente rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**.
Sul sito della Camera di Commercio sono presenti tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

CRAL ed enti Convenzionati:

Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:

- CRA2A - Circolo Ricreativo A2A
- Cral Agenzia delle Entrate di Brescia
- Cral Dopolavoro Comune di Brescia
- Cral Inail di Brescia
- Cral Izler Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna
- Cral Spedali Civili di Brescia
- Dipendenti Aler Brescia - Cremona – Mantova
- Dipendenti Autoscuola Garda Srl
- Dipendenti Brescia Infrastrutture Srl
- Dipendenti Brescia Mobilità
- Dipendenti Brevivet
- Dipendenti Corte d'Appello di Brescia
- Dipendenti e associati Acli - Lombardia
- Dipendenti Fondazione Poliambulanza
- Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
- Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
- Dipendenti Gruppo Lonati
- Dipendenti Office Store Giustacchini
- Dipendenti Regesta Srl
- Dipendenti S.A. Eredi Gnutti metalli SPA
- Familiari Fondazione Cavalleri - Scuola Audiofonetica
- Sindacato Autonomo di Polizia di Brescia
- Sindacato Italiano Militari Carabinieri - SIM
- Sostenitori del Comitato Genitori del Liceo Scientifico Statale Nicolò Copernico
- Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Academy Machina Lonati
- Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le Porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Il San Clemente propone corsi di inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, giapponese, cinese, LIS.

Per scoprire il livello più adatto a te, fai il test di lingua sul sito **www.centrosanclemente.it** o prenota in segreteria un colloquio gratuito con un docente.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

13 GENNAIO

> Info e prenotazioni

Lingue

I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e hanno l'obiettivo di far raggiungere le competenze della prima parte del livello di riferimento.

Inglese

Inglese beginner | Livello A1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi parte da zero e vuole imparare le basi della lingua e muoversi in situazioni usuali.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.30 presso il San Clemente.

#800	03/02/2025 19/05/2025	LUN 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#801	06/02/2025 29/05/2025	GIO 18.00-20.00	Lavecchia Gabriella	Via Cremona 99

Inglese elementary | Livello A1.2
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi vuole consolidare e approfondire le conoscenze di base della lingua.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#802	05/02/2025 14/05/2025	MER 9.00-11.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
#803	04/02/2025 20/05/2025	MAR 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate | Livello A2.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha una conoscenza scolastica della lingua e vuole imparare a comunicare nelle situazioni quotidiane. **Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 21.00 presso il San Clemente.**

#804	03/02/2025 19/05/2025	LUN 9.30-11.30	Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#805	06/02/2025 22/05/2025	GIO 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha una conoscenza di base della lingua e vuole imparare a sostenere conversazioni semplici.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#806	05/02/2025 14/05/2025	MER 20.00-22.00	Fantino Martina	Via Cremona 99

Inglese intermediate | Livello B1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha una buona padronanza della lingua e vuole potenziare le sue capacità di comunicazione.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#807	05/02/2025 14/05/2025	MER 20.00-22.00	Sakina Liene	Via Cremona 99

English mix | Livello B1.1
30 ORE | 320€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da una docente madrelingua e non, il corso si propone di consolidare la grammatica e migliorare la comunicazione e la comprensione della lingua.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#808	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.00-20.00	Bush Ottavia Pasinelli Giulia	Via Cremona 99

Inglese intermediate plus | Livello B1.2
30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi ha una conoscenza della lingua di livello intermedio e desidera comprendere testi più complessi e partecipare in modo più attivo alle conversazioni.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#809	04/02/2025 20/05/2025	MAR 18.00-20.00	Sakina Liene	Via Cremona 99

Inglese advanced | Livello C1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi desidera perfezionare la sua ottima conoscenza della lingua, esplorando argomenti grammaticali avanzati e partecipando a conversazioni su una vasta gamma di tematiche.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#810	05/02/2025 21/05/2025	MER 18.00-20.00	Lavecchia Gabriella	Via Cremona 99

Inglese utility

Indicati per chi ha una conoscenza base dell'inglese.
Lezione introduttiva gratuita dei seguenti corsi: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

Inglese per il viaggio
7,5 ORE | 80€

Impara le frasi essenziali per cavartela in aeroporto, taxi, ristorante e hotel e vivi un'esperienza unica all'estero.

#811	04/02/2025 04/03/2025	MAR 18.30-20.00	Burayeva Natallia	Via Cremona 99	NEW

Inglese per l'hospitality
12 ORE | 130€

Impara a comunicare al meglio con gli ospiti di hotel, ristoranti, spa per offrire un servizio eccellente.

#812	04/02/2025 25/03/2025	MAR 20.00-21.30	Burayeva Natallia	Via Cremona 99	NEW

Inglese conversazione con madrelingua

Lezione introduttiva gratuita dei corsi di inglese conversazione: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

Inglese pre-intermediate conversazione | Livello A2
15 ORE | 180€

Per chi ha le basi grammaticali della lingua e desidera perfezionare la sua abilità nella conversazione.

#813	05/02/2025 14/05/2025	MER 19.00-20.00	Bush Ottavia	Via Cremona 99

Inglese intermediate conversazione | Livello B1
22,5 ORE | 270€

Rafforza la tua padronanza della lingua e sviluppa una comunicazione impeccabile.

#814	05/02/2025 14/05/2025	MER 20.00-21.30	Bush Ottavia	Via Cremona 99

Inglese upper intermediate conversazione | Livello B2
22,5 ORE | 270€

Per chi ha una conoscenza avanzata della lingua e intende migliorare le proprie capacità comunicative.

#815	06/02/2025 22/05/2025	GIO 20.00-21.30	Bush Ottavia	Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Spagnolo

Spagnolo principianti | Livello A1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi non conosce la lingua e desidera apprendere le basi per interagire in modo semplice in contesti comuni. **Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

#816	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.00-20.00	Blanco Erika	Via Cremona 99

Spagnolo base | Livello A2.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi vuole consolidare e approfondire le basi della lingua.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#817	06/02/2025 22/05/2025	GIO 20.00-22.00	Blanco Erika	Via Cremona 99

Spagnolo pre-intermedio conversazione | Livello B1
20 ORE | 215€

Per chi vuole imparare a parlare di sé, di argomenti familiari e di progetti futuri con una docente madrelingua. **Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.30 presso il San Clemente.**

#818	05/02/2025 09/04/2025	MER 18.30-20.30	Hernandez Mercedes	Via Cremona 99

Francese

Francese principianti | Livello A1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi non ha alcuna conoscenza della lingua e vuole apprendere le basi per interagire in contesti comuni. **Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.**

#819	10/02/2025 26/05/2025	LUN 18.00-20.00	Venturini Teodora	Via Cremona 99

Francese base | Livello A1.2
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi vuole consolidare e approfondire le basi della lingua.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#820	05/02/2025 14/05/2025	MER 20.00-22.00	Venturini Teodora	Via Cremona 99

Francese intermedio conversazione | Livello B1
22,5 ORE | 245€

Per chi desidera migliorare le abilità linguistiche con conversazioni coinvolgenti con una docente madrelingua: dalla famiglia allo sport, dai mezzi di trasporto alle vacanze.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#821	05/02/2025 14/05/2025	MER 18.30-20.00	Zavarise Nathalie	Via Cremona 99

Tedesco

Tedesco principianti | Livello A1.1
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi parte da zero e vuole acquisire le basi per comprendere e formulare frasi semplici.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#822	05/02/2025 14/05/2025	MER 18.00-20.00	Thoma-Costa Patricia	Via Cremona 99

Tedesco base | Livello A1.2
30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi, pur avendo già studiato la lingua, vuole consolidarne e approfondirne le basi.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#823	06/02/2025 29/05/2025	GIO 18.00-20.00	Trombini Daniel	Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio conversazione | Livello A2
22,5 ORE | 245€

Ideale per chi vuole imparare a parlare di sé, di argomenti familiari e di progetti futuri con una docente madrelingua. **Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

#824	06/02/2025 22/05/2025	GIO 20.00-21.30	Thoma-Costa Patricia	Via Cremona 99

Tedesco utility

Corsi ideali per chi ha già una base della lingua e vuole fare un passo avanti!
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

Tedesco per l'hospitality
12 ORE | 130€

Impara a comunicare al meglio con gli ospiti di hotel, ristoranti e spa per offrire un servizio eccellente.

#825	04/02/2025 25/03/2025	MAR 20.00-21.30	Quercia Marcella	Via Cremona 99	NEW

Tedesco commerciale
12 ORE | 130€

Impara il vocabolario specifico, la comunicazione formale e la corrispondenza aziendale.

#826	06/02/2025 13/03/2025	GIO 20.00-22.00	Trombini Daniel	Via Cremona 99	NEW

Lingua e cultura russa

Lezione introduttiva gratuita dei corsi di russo: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

Lingua e cultura russa | Principianti
30 ORE | 320€ libro incluso

Guidato da una docente madrelingua, apprenderai dall'alfabeto cirillico alle espressioni di base.

#827	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.30-20.30	Burayeva Natallia	Via Cremona 99

Lingua e cultura russa | Base plus
30 ORE | 320€

Pensato per chi ha già acquisito le conoscenze di base della lingua e desidera consolidare la propria comprensione, grazie anche all'alternanza di lezioni con un insegnante madrelingua.

#828	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.00-20.00	Shumilin Dzianis Gares Larissa	Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese

Le lezioni di tutti i corsi di giapponese sono tenute da una docente madrelingua.

Lingua e cultura giapponese | Principianti
30 ORE | 320€

Per chi parte da zero e vuole apprendere gli alfabeti hiragana, katakana e ideogrammi e altri argomenti.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#829	03/02/2025 19/05/2025	LUN 18.00-20.00	Takino Aya	Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Principianti plus — 30 ORE | 320€

Per chi desidera migliorare la capacità di leggere testi semplici e comunicare in contesti familiari.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#830	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.00-20.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Base — 30 ORE | 320€

Pensato per chi ha già acquisto le conoscenze fondamentali della lingua e vuole perfezionare la conversazione e imparare ad esprimere le proprie opinioni.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#831	03/02/2025 19/05/2025	LUN 20.00-22.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Pre-intermedio — 30 ORE | 320€

Ideale per chi desidera perfezionare la scrittura di kanji, arricchire il proprio vocabolario, affrontare letture e ascolti più impegnativi, migliorare la capacità di argomentare e sostenere le proprie opinioni.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#832	04/02/2025 20/05/2025	MAR 18.00-20.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Intermedio — 30 ORE | 320€

Pensato per chi desidera affinare la capacità di lettura, scrittura e conversazione.
Lezione introduttiva gratuita: 13 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#833	04/02/2025 20/05/2025	MAR 20.00-22.00	Nishiyama Miki	Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese

Lezione introduttiva gratuita dei corsi di cinese: 13 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

Lingua e cultura cinese | Principianti — 30 ORE | 320€

Partendo dall'alfabeto, imparerai le frasi essenziali per la vita quotidiana. Le lezioni saranno tenute da un docente madrelingua.

#834	05/02/2025 14/05/2025	MER 20.00-22.00	Miao Yanjie	Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Principianti plus — 30 ORE | 320€

Il corso è adatto a chi ha una conoscenza elementare della lingua e vuole imparare a dare informazioni personali su argomenti comuni. Le lezioni saranno tenute da una docente madrelingua e non.

#835	03/02/2025 19/05/2025	LUN 20.00-22.00	Conticelli Cristiana Wei Yuzhang	Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana

I corsi sono ideali per chi voglia approcciarsi al mondo della sordità in modo corretto e acquisire o consolidare le conoscenze utili per comunicare in modo efficace.
Lezione introduttiva gratuita dei corsi di LIS: 13 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

Lingua dei segni italiana principianti | Livello A1.1 — 20 ORE | 320€

#836	06/02/2025 10/04/2025	GIO 18.00-20.00	Mottinelli Mauro	Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana base | Livello A1.2 — 20 ORE | 320€

#837	06/02/2025 10/04/2025	GIO 20.00-22.00	Mottinelli Mauro	Via Cremona 99

Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per **usare il tuo computer e il tuo cellulare** o se sei già capace ma vorresti **acquisire maggiori competenze nel mondo del lavoro e della grafica**, questa è l'area che fa per te.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

14 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito

www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Informatica & Nuovi Media

Per tutti i corsi di informatica porta con te blocco note, biro, chiavetta USB.

Informatica e smartphone

Smartphone base e le app — 6 ORE | 80€

Corso ideale per imparare a inviare SMS e utilizzare la galleria, la fotocamera, la rubrica e le app principali come: WhatsApp, Google Calendar e Google Maps.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 14.30 presso il San Clemente.

#838	12/02/2025 05/03/2025	MER 14.30-16.00	Bonazzi Lucia	Via Cremona 99

Le basi del pc, internet e la posta elettronica — 12 ORE | 160€

Impara ad utilizzare le funzioni base del computer, i termini digitali, a navigare in rete e ad utilizzare la posta elettronica. **Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 16.00 presso il San Clemente.**

#839	12/02/2025 19/03/2025	MER 16.15-18.15	Bonazzi Lucia	Via Cremona 99

Palestra informatica: allenati ad utilizzare pc e smartphone — 15 ORE | 195€

Scopri come un unico profilo Google può semplificarti la vita. Impara a sincronizzare foto e file tra PC e smartphone e ad utilizzare il calendario di Google per gestire le tue ricorrenze da qualsiasi dispositivo. **Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 17.00 presso il San Clemente.**

#840	10/02/2025 14/04/2025	LUN 16.30-18.00	Valletta Giuliano	Via Cremona 99

Informatica per il lavoro

Informatica per l'ufficio — 16 ORE | 210€

Impara a utilizzare Word e Excel, gestire le email, creare presentazioni coinvolgenti e condividere file in modo sicuro. Sviluppa le tue abilità digitali e rendi il tuo lavoro più efficiente.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#841	11/02/2025 01/04/2025	MAR 18.30-20.30	Alghisi Paolo	Via Cremona 99	NEW

Excel intermedio per il lavoro — 10 ORE | 150€

Acquisisci le nozioni relative a tabelle Pivot, Macro, Funzioni, collegamenti, modelli, grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali, stampa, gestione dei fogli.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#842	11/02/2025 25/02/2025	MAR-GIO 20.00-22.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Excel avanzato per il lavoro — 10 ORE | 150€

Approfondisci le funzioni avanzate per la ricerca e l'analisi dei dati, tabelle e grafici Pivot, filtri avanzati, rappresentazioni di situazioni in grafici, connessioni dati e introduzione all'ambiente Power Query.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#843	08/04/2025 13/05/2025	MAR 18.30-20.30	Alghisi Paolo	Via Cremona 99

Intelligenza artificiale

Conosci ed esplora l'intelligenza artificiale — 6 ORE | 80€

Impara a utilizzare strumenti come ChatGPT e acquisisci competenze per adoperare l'Intelligenza Artificiale in modo sicuro e consapevole.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#844	10/02/2025 03/03/2025	LUN 18.30-20.00	Valletta Giuliano	Via Cremona 99

AI & strumenti di Google per una vita più smart — 12 ORE | 160€

Semplifica le tue operazioni quotidiane e professionali con l'Intelligenza Artificiale: riassumi testi, trascrivi audio, ritocca foto, crea presentazioni e genera idee in pochi click. Gli strumenti Google ti renderanno facile raccogliere dati utilizzando i sondaggi e collaborare in tempo reale su documenti con i tuoi colleghi. Il tutto, con la massima attenzione alla protezione della privacy e dei tuoi dati.
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#845	13/02/2025 03/04/2025	GIO 16.30-18.00	Valletta Giuliano	Via Cremona 99	NEW

Photoshop + funzioni generative con AI — 14 ORE | 195€

Impara a gestire il fotoritocco, la manipolazione di immagini e l'uso degli strumenti principali di Photoshop. Scopri, inoltre, come utilizzare la nuova funzione di generazione di immagini tramite AI, per creare e modificare immagini attraverso prompt e sfruttare le potenzialità innovative integrate nel software. **Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.**

#846	12/02/2025 26/03/2025	MER 18.30-20.30	Guerrini Annamaria	Via Cremona 99	NEW

Web & social

Crea Reels con il tuo smartphone — 8 ORE | 105€

Impara a girare e montare Reels con il tuo smartphone: dalle tecniche di luce e inquadratura, ai movimenti di camera. Scopri anche funzioni avanzate come transizioni e grafiche e sfrutta strategie efficaci per catturare l'attenzione e ottenere il massimo impatto e views su Instagram e TikTok!
Lezione introduttiva gratuita: 14 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#847	11/02/2025 04/03/2025	MAR 18.00-20.00	Gobbi Valentina	Via Cremona 99	NEW

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Certificazione ICDL

La certificazione ICDL dà diritto a crediti universitari, punteggio nei concorsi pubblici e all'inclusione nelle graduatorie ATA. Il San Clemente è ente formatore e test center per gli esami.
Date esami ICDL 2025: 18 gennaio – 22 febbraio – 15 marzo – 12 aprile – 17 maggio – 14 giugno.

Preparazione alla certificazione ICDL BASE — 40 ORE | 435€

Acquisisci le competenze informatiche che ti permetteranno di superare gli esami della certificazione ICDL BASE: Computer Essentials, Online Essentials, Word Processing e Spreadsheets (Excel).
Lezione introduttiva gratuita del corso in preparazione alla certificazione ICDL BASE, del corso DigComp 2.2: 14 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#848	10/02/2025 16/04/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Alfabetizzazione digitale DigComp 2.2 — 30 ORE | 320€

Acquisci le competenze digitali necessarie per sostenere il test di conformità DigComp 2.2, passaggio successivo all'ottenimento della Certificazione ICDL Full Standard, al fine di accedere ai concorsi del personale ATA di terza fascia.

#849	11/02/2025 01/04/2025	MAR-GIO 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99	NEW

Le basi del pc - Computer essentials — 8 ORE | 105€

Acquisisci i concetti di base dell'informatica su hardware, software, reti e sicurezza dei dati. Impara le funzioni di base del pc, come creare e gestire file e cartelle.

#850	10/02/2025 19/02/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Internet base - Online essentials — 8 ORE | 105€

Impara a navigare in rete, effettuare ricerche e utilizzare la posta elettronica.

#851	24/02/2025 05/03/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Word base - Word processing — 12 ORE | 160€

Crea documenti di testo e rendili più leggibili con l'inserimento di tabelle e immagini.

#852	10/03/2025 26/03/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Excel base - Spreadsheets — 12 ORE | 160€

Impara a creare fogli di calcolo e a rappresentare graficamente i dati.

#853	31/03/2025 16/04/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Powerpoint base - Presentation — 6 ORE | 80€

Impara a realizzare presentazioni con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#854	23/04/2025 30/04/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Sicurezza informatica - Cyber security — 4 ORE | 50€

Impara a proteggere i tuoi dati e password da virus e minacce in generale.

#855	05/05/2025 07/05/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Strumenti per la collaborazione in rete - Online collaboration — 4 ORE | 50€

Impara a utilizzare calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#856	12/05/2025 14/05/2025	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99

Cultura

Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di storia e filosofia, letteratura e storia dell'arte.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuovi mondi.
Lasciati affascinare dai nostri docenti in un viaggio nella cultura.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE
27 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Cultura

Attualità

Geopolitica contemporanea: nuove sfide globali e corsa alle risorse

9 ORE | 100€

Scopri come le grandi potenze – Stati Uniti, Cina, Russia e Unione Europea – si contendono risorse chiave e spazi strategici come l'Artico, ricco di risorse energetiche, il cyber-spazio, essenziale per il controllo dell'informazione e della sicurezza, e rotte commerciali vitali. Approfondisci le motivazioni dietro queste ambizioni, tra cui l'accesso a risorse naturali, il controllo economico e la sicurezza nazionale, e come la globalizzazione renda questa competizione sempre più intensa e complessa.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#857	20/02/2025 27/03/2025	GIO 18.00-19.30	Piantoni Alex	Via Cremona 99	NEW

Dietro le quinte degli Oscar: storia del cinema da Chaplin a Tarantino

12 ORE | 130€

Un viaggio attraverso la storia del cinema, dalle sue prime fasi pionieristiche fino alle visioni rivoluzionarie di registi come Chaplin, Tarantino e Spielberg, con un focus sugli Oscar e altri premi cinematografici.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#858	18/02/2025 25/03/2025	MAR 18.30-20.30	Novellini Giorgia	Via Cremona 99

Dalla tv alle serie: una stagione di successi!

10 ORE | 105€

Non perdere neanche un episodio di questo corso, dove esplorerai l'evoluzione della serie TV, da semplice intrattenimento a fenomeno culturale globale.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#859	17/02/2025 17/03/2025	LUN 18.30-20.30	Novellini Giorgia	Via Cremona 99	NEW

Storia

Decenni

15 ORE | 170€

In dieci incontri, ti porteremo a fare un viaggio di 100 anni tra le principali vicende avvenute tra il 1900 e il 2000, dalla nascita della bomba atomica all'euro. Ogni lezione si aprirà con un personaggio, un oggetto o un evento che fungerà da "chiave di accesso" al periodo storico. Scopri il secolo breve in modo diretto e coinvolgente.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#860	20/02/2025 24/04/2025	GIO 20.00-21.30	Piantoni Alex	Via Cremona 99	NEW

Visite guidate a Brescia

in partnership con oltre il tondino

Brescia e il Rinascimento: l'arte che racconta la città

2 ORE | 38€

I luoghi di Brescia raccontano storie attraverso l'arte e l'architettura, restituendo lo spirito della città. Questa visita guidata ci porterà alla Collegiata dei Santi Nazaro e Celso, dove si trova il polittico Averoldi di Tiziano, alla chiesa di Santa Maria del Miracoli e alla Loggia, esplorando il Rinascimento e le rappresentazioni del potere, della fede e delle emozioni di un'epoca segnata da profonde inquietudini.
Luogo di ritrovo: Collegiata dei Santi Nazaro e Celso, Via Matteotti.

#861	22/02/2025	SAB 10.00-12.00	Contavalli Lara	esterna	NEW

Brescia: storie e segreti della città

2 ORE | 38€

Ogni città nasconde segreti, misteri e curiosità. Così anche Brescia. Una visita guidata curiosa alla scoperta di luoghi più o meno nascosti, dedicata a chi vuole approfondire la storia della città.
Luogo di partenza: piazza Tebaldo Brusato.

#862	01/03/2025	SAB 10.00-12.00	Contavalli Lara	esterna	NEW

2000 anni in 2 ore. Brescia in 4 piazze

2 ORE | 38€

Un viaggio attraverso la storia di Brescia partendo da Piazza del Foro, il cuore dell'antica Brixia romana, proseguendo per Piazza Duomo con le sue splendide chiese e Piazza della Loggia, simbolo del Rinascimento, giungendo fino a Piazza della Vittoria, simbolo dell'architettura novecentesca.
Luogo di ritrovo: piazza del Foro, davanti all'ingresso del Parco Archeologico.

#863	22/03/2025	SAB 10.00-12.00	Contavalli Lara	esterna	NEW

Storia dell'arte

La vera natura di Caravaggio

4,5 ORE | 50€

Scopri la vita e l'arte di Caravaggio, il pittore lombardo che ha segnato il mondo dell'arte con il suo stile audace e il realismo crudo. Un viaggio affascinante tra capolavori e aneddoti, dove luce e ombra raccontano non solo la sua arte, ma anche una personalità ribelle e una vita al limite.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#864	02/04/2025 16/04/2025	MER 18.30-20.00	Papa Allegra	Via Cremona 99	NEW

Raffaello: la vita, l'arte e il fuoco dell'ingegno

6 ORE | 70€

Come raccontare Raffaello? Le sue opere e la sua vita ci raccontano la straordinaria raffinatezza, la capacità di innovare, l'intrigante modernità che lo caratterizzano. Un corso sulla vita e l'arte di un grande artista, sullo sfondo tumultuoso dell'Italia del Rinascimento a contatto con Michelangelo e Leonardo.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.30 presso il San Clemente.

#865	03/04/2025 24/04/2025	GIO 18.00-19.30	Muroni Alessia	Via Cremona 99	NEW

Post-impressionismo e simbolismo: da Van Gogh a Munch

9 ORE | 100€

Scopri Van Gogh, Gauguin, Munch e tanti altri artisti che hanno rivoluzionato l'arte, aprendo nuove strade alla cultura occidentale. Nelle loro opere, le emozioni più profonde e la vita interiore divengono il nuovo linguaggio artistico della modernità.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.30 presso il San Clemente.

#866	20/02/2025 27/03/2025	GIO 18.00-19.30	Muroni Alessia	Via Cremona 99	NEW

I maestri del '900: da Magritte a Pollock e visita alla Collezione Guggenheim a Venezia

9 ORE | 130€
ingresso collezione incluso

Attraverso un viaggio nella vita e nella collezione della straordinaria mecenate Peggy Guggenheim, conoscerai artisti del calibro di Max Ernst, René Magritte, Alexander Calder e Jackson Pollock. Sabato 29 marzo si svolgerà la visita guidata alla Collezione Peggy Guggenheim a Venezia, un autentico tesoro di creatività e innovazione.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#867	19/02/2025 29/03/2025	MER 18.30-20.00	Papa Allegra	Via Cremona 99	NEW

Letteratura

Mitologia greca: tra miti ed eroi

10 ORE | 100€

Attraverso i miti greci, esplorerai temi universali come la creazione, il coraggio, la bellezza e le sfide morali. Dalla nascita dell'universo nel caos primordiale, al coraggio di Antigone che sfida la legge, passando per le eroiche gesta di Atalanta, Afrodite, Deucalione e Teseo nel labirinto, scoprendo storie senza tempo che continuano a ispirare e a parlare al nostro mondo.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#868	19/02/2025 19/03/2025	MER 18.00-20.00	Belotti Elisa	Via Cremona 99	NEW

Scrittrici contemporanee e moderne che hanno lasciato il segno

10 ORE | 100€

Analizza le opere di autrici iconiche come Saffo, Jane Austen, Virginia Woolf sino a quelle contemporanee. Riscopri le voci femminili che hanno segnato una svolta nel panorama letterario e nel loro tempo. **Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.**

#869	17/02/2025 24/03/2025	LUN 18.00-20.00	Belotti Elisa	Via Cremona 99

Etimologia. Dall'alfabeto alle lingue: l'avventurosa storia delle parole

12 ORE | 140€

Attraverso la storia delle lingue neolatine, attività pratiche e ricerche etimologiche, scoprirai come alfabeti e parole si siano trasformati nel tempo, in un viaggio ricco di curiosità linguistiche ed evoluzione del lessico. Un'occasione imperdibile per svelare i segreti nascosti delle parole.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#870	06/02/2025 27/03/2025	GIO 18.30-20.00	Falsoni Danilo	Via Cremona 99	NEW

Filosofia

Impariamo a pensare: dalla logica aristotelica alla moderna logica matematica e a Gödel

24 ORE | 270€

Partecipa a un viaggio affascinante nella storia del pensiero logico: dai filosofi greci e l'Organon di Aristotele alle scoperte rivoluzionarie di Kurt Gödel. Scopri le teorie che hanno trasformato la scienza, la matematica e il nostro modo di ragionare, esplorando il rigore del pensiero e la bellezza delle idee.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#871	17/02/2025 12/05/2025	LUN 20.00-22.00	Zanoni Nicola	Via Cremona 99	NEW

Il pensiero filosofico moderno: da Kant a Nietzsche

24 ORE | 270€

Da Kant a Hegel, da Marx a Schopenhauer fino a Nietzsche e Freud: la filosofia si misura con il mondo contemporaneo e la grande Storia del XIX secolo e del Novecento, facendosi ora ideologia politica, ora coscienza critica.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#872	20/02/2025 15/05/2025	GIO 20.00-22.00	Zanoni Nicola	Via Cremona 99	NEW

La ricerca della felicità: un viaggio tra filosofia, sociologia e neuroscienze

12 ORE | 130€

"Cos'è la felicità?" È una delle domande esistenziali che affascina l'umanità fin dall'antichità. In questo corso, esplorerai le prospettive di Socrate e Aristotele, fino ad arrivare alle idee più recenti di Bauman. Approfondirai anche i meccanismi cerebrali e i comportamenti che influenzano il benessere emotivo. **Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.**

#873	19/02/2025 09/04/2025	MER 18.30-20.00	Vitali Alberto	Via Cremona 99

La filosofia e la sua storia

18 ORE | 195€

Un viaggio nel pensiero dei grandi filosofi occidentali e un percorso tra idee rivoluzionarie, visioni sulla vita e le filosofie della vita. **Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.**

#874	17/02/2025 14/04/2025	LUN 20.00-22.00	Padula Antonio	Via Cremona 99

Antropologia

Il potere dell'amore: percorso antropologico e filosofico

6 ORE | 65€

Scoprirai le radici del bisogno d'amore e il suo ruolo di forza vitale contro il consumismo e l'individualismo, essenziale per costruire relazioni autentiche. Un viaggio che rivela come, senza amore, la nostra società rischi di disintegrarsi.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#875	17/02/2025 10/03/2025	LUN 18.30-20.00	Vitali Alberto	Via Cremona 99	NEW

Storia e antropologia: l'evoluzione della morale e dei valori esplorando la storia della civiltà

14 ORE | 155€

Partendo dalle ricerche di storici e antropologi intraprendi una ricognizione storico-culturale alla scoperta degli eventi e dei valori che hanno conformato la nostra mentalità e ne costituiscono le radici.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#876	18/02/2025 01/04/2025	MAR 20.00-22.00	Padula Antonio	Via Cremona 99

Psicologia

Psicologia: imparare la cura di sé

14 ORE | 155€

In questo corso pratico impara a conoscere meglio te stesso, a volerti bene anche nei momenti difficili e a usare le tue risorse per superare ansia e scoraggiamento. L'obiettivo è aiutarti ad essere autentico e a crescere attraverso gli errori.
Lezione introduttiva gratuita: 27 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#877	19/02/2025 02/04/2025	MER 20.00-22.00	Padula Antonio	Via Cremona 99

Arte, Musica & Creatività

Impara l'arte e... mettila in scena! Suona, dipingi con noi. Scegli il corso che fa per te tra pittura, chitarra, teatro, scrittura e molti altri.

I nostri docenti ti guideranno nella scelta dei colori, delle forme, delle parole e delle note giuste per te.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

21 e 23 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito

www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Arte, Musica & Creatività

I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili sul sito:
www.centrosanclemente.it

Disegno

Disegno

Nel corso base apprendi le tecniche per riprodurre in maniera realistica immagini, luci e ombre e nell'avanzato ad ottenere maggiore autonomia nella realizzazione di un'opera.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

Livello base — **26 ORE | 280€**

#878	11/02/2025 13/05/2025	MAR 20.15-22.15	Aldrighi Chiara	Via Cremona 99

Livello avanzato — **26 ORE | 280€**

#879	12/02/2025 07/05/2025	MER 20.15-22.15	Aldrighi Chiara	Via Cremona 99

Pittura

Pittura

Partendo dal disegno, esplora varie tecniche pittoriche: olio, acrilico e tempera, su diverse superfici. Sviluppa uno stile personale e approfondisci aspetti teorici come le proprietà dei colori e le tecniche di mescolanza. **Lezioni introduttive gratuite dei corsi di livello base: 23 gennaio ore 16.30 con Marco Fortunato e ore 18.00 con Alberto Acerbi presso il San Clemente.**

Livello base — **26 ORE | 285€**

#880	12/02/2025 07/05/2025	MER 15.30-17.30	Fortunato Marco	Via Cremona 99
#881	11/02/2025 13/05/2025	MAR 18.30-20.30	Acerbi Alberto	Via Cremona 99

Livello avanzato — **36 ORE | 380€**

#882	11/02/2025 06/05/2025	MAR 15.30-18.30	Fortunato Marco	Via Cremona 99
#883	13/02/2025 08/05/2025	GIO 17.30-20.30	Fortunato Marco	Via Cremona 99

Pittura acrilica — 26 ORE | 280€

Esplora le varie tecniche di pittura acrilica: dall'acrilico in negativo, che esalta le aree non dipinte, all'acrilico su tela cartonata per stili e colori vibranti, fino alla combinazione di fondo acrilico e disegno a grafite per aggiungere profondità e sfumature.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#884	11/02/2025 13/05/2025	MAR 18.00-20.00	Aldrighi Chiara	Via Cremona 99	NEW

Pittura a olio — 20 ORE | 220€

Realizzerai diversi soggetti: paesaggio, natura morta, figura umana e copia di dipinti celebri su tela, cartone o tavola. **Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

#885	10/02/2025 14/04/2025	LUN 18.00-20.00	Monaco Elena	Via Cremona 99

Acquarello — 20 ORE | 220€

Sperimenta le tre tecniche principali dell'acquarello: tecnica base a secco, a velature e grafite acquerellabile, cimentandoti nella realizzazione di diverse opere.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#886	13/02/2025 17/04/2025	GIO 18.00-20.00	Monaco Elena	Via Cremona 99

Arti plastiche

Papercraft: sculture di carta 3D — 16 ORE | 170€

Apprendi dalla piegatura della carta (origami) al ritaglio artistico (kirigami) fino alla creazione di sculture 3D. Realizza biglietti d'auguri con effetti a sorpresa, fiori di carta e oggetti d'arredamento, come i diorami, quadri tridimensionali. **Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.**

#887	10/02/2025 31/03/2025	LUN 18.00-20.00	Pasinetti Marta	Via Cremona 99	NEW

Sculture in argilla — 36 ORE | 390€ creta e supporto in legno inclusi

Crea due opere in argilla, immergendoti nell'arte della scultura. Scopri nozioni storiche, biografiche e stilistiche sui grandi maestri che hanno segnato la storia dell'arte.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#888	13/02/2025 15/05/2025	GIO 18.00-21.00	Visentini Francesco	Via Cremona 99

Kintsugi: la bellezza delle imperfezioni — 2 ORE | 95€ materiali inclusi

Scopri l'antica arte giapponese che ripara ceramiche rotte con l'oro. Le splendide linee dorate raccontano storie di bellezza e resilienza, invitandoti a celebrare l'imperfezione come valore autentico. *Porta con te un piccolo oggetto in ceramica con spaccature semplici, completo di tutti i pezzi, grembiule e guanti in lattice.*

#889	22/02/2025	SAB 10.00-12.00	Nishimura Fumiko	Via Cremona 99	NEW

Restyling piccoli mobili — 25 ORE | 270€

Scopri tecniche innovative per rivitalizzare mobili e oggetti con colori chalk paint e prodotti decorativi. *Porta con te un oggetto da trasformare. Il materiale da acquistare verrà consigliato dalla docente.*
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#890	10/02/2025 14/04/2025	LUN 18.00-20.30	Braga Daniela	Via Cremona 99

Fotografia

Fotografia base
24 ORE | 270€

Impara le basi della fotografia: esposizione, composizione e gestione della luce. Con esercitazioni diurne e notturne all'aperto, applicherai le conoscenze acquisite. *Porta con te una macchina fotografica Reflex o Mirrorless. Chi non l'avesse, potrà acquistarla dopo la prima lezione.*
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#891	12/02/2025 30/04/2025	MER 18.00-20.00	Biatta Matteo	Via Cremona 99

Fotografia smart: scatta e ritocca con il tuo smartphone
8 ORE | 90€

Impara a scattare foto perfette di amici, cibo, viaggi! Scopri le basi della fotografia, sfrutta la fotocamera del tuo smartphone e valorizza i tuoi scatti con l'App gratuita Snapseed.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#892	13/02/2025 06/03/2025	GIO 20.00-22.00	Ferrari Ivano	Via Cremona 99	NEW

Fotografia di ritratto
12 ORE | 140€

Apprendi le regole e i segreti per riuscire a racchiudere in uno scatto la personalità della persona.
Per partecipare al corso devi essere in possesso di una macchina fotografica Reflex o mirrorless o cellulare.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#893	11/02/2025 18/03/2025	MAR 18.00-20.00	Biatta Matteo	Via Cremona 99	NEW

Teatro

È consigliato indossare un abbigliamento comodo e portare con sé blocco note e penna.

Le basi del teatro e della recitazione
28 ORE | 305€

Scopri come realizzare uno spettacolo: elaborazione di una drammaturgia, interazione con lo spazio scenico, messa in scena. Il laboratorio si concluderà con una restituzione al pubblico.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#894	13/02/2025 22/05/2025	GIO 18.00-20.00	D'Aquila Michele	Via Cremona 99

In luce! Il gioco del teatro
30 ORE | 390€

Partendo da opere classiche e contemporanee, un laboratorio che incoraggia a mettersi in luce attraverso improvvisazioni, giochi ed esercizi. Impara ad avere consapevolezza di te e a collaborare con il gruppo. Il laboratorio si concluderà con una restituzione al pubblico.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#895	12/02/2025 30/04/2025	MER 19.30-22.00	Mattei Alessandra	Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Improvvisiamo
15 ORE | 205€

Con il gioco dell'improvvisazione impara a dare libero sfogo alla fantasia rispettando le regole che ogni situazione impone. **Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 21.00 presso il San Clemente.**

#896	11/02/2025 15/04/2025	MAR 20.30-22.00	Mattei Alessandra	Via Cremona 99

Teatro comico e stand up comedy
30 ORE | 325€

Apprendi le tecniche del cabaret e della stand up comedy. Al termine del laboratorio avrai l'opportunità di mettere alla prova le tue abilità in una restituzione al pubblico.
Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 21.00 presso il San Clemente.

#897	11/02/2025 27/05/2025	MAR 20.00-22.00	Passarello Marco	Via Cremona 99

Magia e Mentalismo

Giochi di magia
12 ORE | 145€

Impara a incantare il tuo pubblico con giochi di prestigio mozzafiato, come la scomparsa di un oggetto, il raddoppio delle carte e il nodo magico.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#898	11/02/2025 18/03/2025	MAR 20.00-22.00	Rusconi Alessandro	Via Cremona 99	NEW

Mentalismo
12 ORE | 145€

Impara a sorprendere con trucchi come la lettura del pensiero, la psicocinesi e la telepatia. Stupisci il tuo pubblico con tecniche psicologiche e illusioni straordinarie.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#899	01/04/2025 13/05/2025	MAR 20.00-22.00	Rusconi Alessandro	Via Cremona 99	NEW

Scrittura

Scrittura creativa base
12 ORE | 140€

Partendo dall'analisi di varie tipologie di testo, comprendi i meccanismi base della narrazione. Alternando teoria e pratica, affina la tua espressione, chiarezza, efficacia e creatività nella scrittura.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#900	12/02/2025 19/03/2025	MER 18.00-20.00	Borsoni Riccardo	Via Cremona 99

Scrittura creativa avanzata
12 ORE | 140€

impara a scrivere sceneggiature, testi per canzoni, messaggi pubblicitari e racconti visivi per fumetti e documentari. Sviluppa un progetto personale, applicando tutto ciò che hai imparato.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#901	12/02/2025 19/03/2025	MER 20.00-22.00	Borsoni Riccardo	Via Cremona 99	NEW

Scrittura autobiografica: siamo i nostri incontri

12 ORE | 140€

Attraverso esercizi di scrittura autobiografica, rivivi gli incontri che hanno lasciato un segno profondo nella tua vita. Ricordando i dettagli e le emozioni che li hanno resi speciali, scopri come ti hanno cambiato e arricchito. **Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.**

#902	10/02/2025 17/03/2025	LUN 20.00-22.00	Pasini Beppe	Via Cremona 99	NEW

Calligrafia - texture gotica

12,5 ORE | 170€ parallel pen, carta, inchiostro, dispensa inclusi

Impara a disegnare lettere, parole e frasi in modo originale, amplificando il loro impatto attraverso uno stile gotico caratterizzato da linee spigolose, ornamenti e un dinamismo unico.
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#903	10/02/2025 10/03/2025	LUN 18.00-20.30	Gnutti Enrico	Via Cremona 99	NEW

Musica

Laboratorio di canto

I corsi sono rivolti a coloro che desiderano avvicinarsi o approfondire il mondo del canto e utilizzare la propria voce come strumento musicale risonante ed espressivo. Il laboratorio si concluderà con una restituzione al pubblico. **Lezione introduttiva gratuita del corso base 21 gennaio ore 18.00 e del corso di perfezionamento 21 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

Livello base

21 ORE | 270€

#904	11/02/2025 20/05/2025	MAR 18.00-19.30	Gatti Ivana	Via Cremona 99	

Perfezionamento

21 ORE | 270€

#905	10/02/2025 19/05/2025	LUN 18.00-19.30	Gatti Ivana	Via Cremona 99	NEW

Chitarra base

21 ORE | 220€

Attraverso l'esecuzione di brani di vario genere e l'uso di tecniche di ear training, acquisisci le competenze per suonare la chitarra. *Porta con te una chitarra classica o acustica, plettro, capotasto e accordatore.* **Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

#906	13/02/2025 22/05/2025	GIO 20.15-21.45	Gatta Alessandro	Via Cremona 99	

Chitarra perfezionamento

21 ORE | 220€

Impara rivolti, scale maggiori e pentatonica sulla tastiera, esplorando Blues e brani celebri come "Sally" e "Hotel California". Padroneggia la chitarra e crea il tuo stile. *Porta con te una chitarra classica o acustica, plettro, capotasto, accordatore.* **Lezione introduttiva gratuita: 23 gennaio ore 20.15 presso il San Clemente.**

#907	10/02/2025 19/05/2025	LUN 20.15-21.45	Distefano Andrea	Via Cremona 99	NEW

Chitarra elettrica

16 ORE | 205€

Dall'ear training, passando per le tablature, le scale e gli accordi fondamentali, impara a eseguire e riarrangiare brani iconici come "Wonderwall", "Wish You Were Here", "Zombie" e "The Passenger", con spazio per brani proposti da te. *Porta con te una chitarra elettrica, accordatore e plettro.*
Lezione introduttiva gratuita: 21 gennaio ore 21.00 presso il San Clemente.

#908	22/02/2025 12/04/2025	SAB 10.00-12.00	Lenaz Livio	Via Cremona 99	

Stile & Bellezza

Abbi cura di te!

Con i nostri corsi, imparerai a valorizzare la tua naturale bellezza e a rendere unici i tuoi spazi.

Scoprirai come scegliere la palette di colori che ti valorizza, padroneggiare le tecniche di make-up e darai un tocco personale agli ambienti.

Cosa aspetti?
Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

22 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito

www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Stile & Bellezza

I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili su www.centrosanclemente.it

Cucito

Macramè
8 ORE | 95€

Crea braccialetti, portachiavi e una borsa o tovaglietta con la tecnica del macramè, scegliendo colori e dettagli che ti rappresentano. **Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.**

#909	10/02/2025 03/03/2025	LUN 18.30-20.30	Gorno Francesca	Via Cremona 99	NEW

Ricamo a mano
5 ORE | 60€

Impara i punti base del ricamo e utilizzali per personalizzare una shopper in tessuto.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#910	20/02/2025 27/02/2025	GIO 18.30-21.00	Flores Fraile Elia	Via Cremona 99	

T-shirt art: ricama la tua maglietta
2,5 ORE | 30€

Impara i punti fondamentali del ricamo e personalizza la tua maglietta di cotone.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#911	06/03/2025	GIO 18.30-21.00	Flores Fraile Elia	Via Cremona 99	NEW

Maglia e uncinetto
16 ORE | 170€

Aggiorna il tuo guardaroba invernale con capi unici fatti a mano: sciarpe, berretti e maglioni realizzati con ferri e uncinetto. **Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.**

#912	11/02/2025 01/04/2025	MAR 18.30-20.30	Grisafi Francesca	Via Cremona 99	

Cucito di sopravvivenza
10,5 ORE | 130€

Impara a risolvere in autonomia le piccole emergenze sartoriali quotidiane con ago, filo e forbici.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 17.00 presso il San Clemente.

#913	12/02/2025 26/02/2025	MER 17.00-20.30	Palazzini Paola	Via Cremona 99	

Cucito a macchina
10,5 ORE | 130€

Tira fuori dalla custodia la tua macchina da cucire ed impara i passaggi per creare capi unici e riparazioni a regola d'arte. **Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 17.00 presso il San Clemente.**

#914	12/03/2025 26/03/2025	MER 17.00-20.30	Palazzini Paola	Via Cremona 99	

Il tuo guardaroba fatto a mano
21 ORE | 255€

Realizza gonna, abito, pantalone o bluse semplici partendo dalla scelta delle stoffe e finiture.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 17.00 presso il San Clemente.

#915	09/04/2025 14/05/2025	MER 17.00-20.30	Palazzini Paola	Via Cremona 99	

Creazioni su misura

Crea i tuoi gioielli
6 ORE | 70€

Impara a realizzare collane, orecchini e bracciali, dalle tecniche di infilatura di base alle chiusure perfette. **Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.**

#916	10/02/2025 24/02/2025	LUN 18.00-20.00	Lanzirotti Giusi	Via Cremona 99	NEW

Arredo anch'io!
9 ORE | 105€

Trasforma la tua casa con i consigli dell'interior designer e senza affrontare spese eccessive.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#917	10/02/2025 24/03/2025	LUN 20.30-22.00	Rosola Cristian	Via Cremona 99	NEW

Kokedama: l'arte giapponese del giardino sospeso
3 ORE | 65€

Crea due sfere di muschio che accolgono piante trasformandole in eleganti decorazioni naturali.
Porta con te guanti in lattice, forbici e scodella di media grandezza.
Lezione introduttiva gratuita: 22 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#918	01/03/2025	SAB 9.00-12.00	Colosini Alice	Via Cremona 99	NEW

Armocromia & Stile

Lezione introduttiva gratuita dei seguenti corsi: 22 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

Armocromia
8 ORE | 90€

Scopri quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare. In aula avrai l'opportunità di eseguire il test dei colori con i drappi e le cornici cromatiche. Si consiglia di non truccarsi.

#919	12/02/2025 05/03/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	

Valorizza le tue forme del viso
2 ORE | 25€

Impara a distinguere le caratteristiche del tuo viso e a valorizzarlo attraverso la scelta dell'acconciatura, della tonalità dei capelli e della palette colori, nonché degli occhiali.

#920	12/03/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	

Valorizza le tue forme del fisico
2 ORE | 25€

Impara a valorizzare i tuoi punti di forza e a riequilibrare la silhouette. Vestirsi diventerà per te un modo per esprimere la tua identità e personalità. È consigliato indossare abiti aderenti.

#921	19/03/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	

Dress code e portamento
4 ORE | 55€

Indossa il giusto outfit per ogni occasione, dal casual al formale per distinguerti per classe e bon ton.

#922	26/03/2025 02/04/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	

La ricerca del proprio stile
4 ORE | 55€

Creare uno stile che ti valorizzi e rispecchi la tua personalità e professionalità.

#923	09/04/2025 16/04/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	

Decluttering: riordina e organizza il tuo guardaroba — 4 ORE | 55€

Scopri come organizzare il tuo armadio in modo funzionale affinché ti possa semplificare la vita fin dal mattino.

#924	23/04/2025 30/04/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99

Oltre lo specchio: celebra il corpo che cambia e vesti la tua essenza — 2 ORE | 25€

Il tuo armadio è stracolmo di vestiti che non indossi più? Costruisci un guardaroba che rifletta la tua vera essenza valorizzando il tuo corpo in evoluzione. *Porta con te un capo che non metti.*

#925	07/05/2025	MER 18.00-20.00	Rumi Ida	Via Cremona 99	NEW

Make-up

L'elenco del materiale da acquistare per i corsi di make-up è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.
Lezione introduttiva gratuita dei corsi di make-up: 22 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

Ginnastica facciale per un effetto lifting — 2 ORE | 30€

Tonifica e rassoda i muscoli del viso, riducendo i segni dell'invecchiamento con esercizi mirati.

#926	22/02/2025	SAB 10.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99	NEW

Espresso make-up: trucco veloce, luminoso e naturale — 3 ORE | 45€

Impara a realizzare un trucco per tutte le occasioni.

#927	01/03/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Trucco giorno — 6 ORE | 90€

Valorizza il tuo viso scegliendo e applicando i giusti prodotti e colori.

#928	08/03/2025 15/03/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Modella il viso con il contouring — 3 ORE | 45€

Utilizza pennelli e terre scure per definire e illuminare il viso.

#929	22/03/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Make-up sera — 3 ORE | 45€

Crea un trucco perfetto per valorizzare il viso in assenza di luce naturale e per occasioni speciali.

#930	29/03/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Trucco occhi e sopracciglia — 3 ORE | 45€

Impara a esaltare lo sguardo con smokey eyes e foxy eyes, selezionare i colori degli ombretti e applicare eyeliner e mascara.

#931	05/04/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Trucco labbra — 3 ORE | 45€

Che siano carnose, sottili o a cuore, impara a realizzare il trucco che valorizzi le tue labbra.

#932	12/04/2025	SAB 9.00-12.00	Chiari Nives	Via Cremona 99

Cucina, Pasticceria & Beverage

Stupisci i tuoi ospiti con piatti da chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!

Chef e sommelier ti guideranno, in un clima conviviale, attraverso un percorso alla scoperta di nuovi ingredienti, abbinamenti e sapori.

Se è questo quello che cerchi, prenota le lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

30 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Cucina, Pasticceria & Beverage

Masterclass

Porta con te grembiule, canovaccio, cappello/cuffia, contenitore per alimenti e una penna. A fine serata potrai portare a casa i piatti preparati. **Lezione introduttiva gratuita: 30 gennaio ore 18.00 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.**

Cucina romana — 4 ORE | 95€

Supplì al telefono, bucatini all'amatriciana, rigatoni alla carbonara, spaghetti cacio e pepe, pollo coi peperoni e grandi altri classici della cucina romana non avranno più segreti per te.

#933	06/02/2025	GIO 18.00-22.00	Economo Lorenzo	Via S. Antonio 53

Pane, pizza e focacce — 4 ORE | 95€

Impara a conoscere le diverse farine e lieviti in commercio, le tecniche di impasto, i tempi di lievitazione, le modalità di cottura nel forno di casa e la farcitura.

#934	18/02/2025	MAR 18.00-22.00	Carpani Ettore	Via S. Antonio 53

Pasticceria moderna — 4 ORE | 95€

Impara a creare dolci raffinati: mousse, bavaresi, dolci in bicchierini e stampini. Prepara bignè evoluti e torte con glassa a specchio. Affina le tue abilità in decorazione e presentazione.

#935	27/02/2025	GIO 18.00-22.00	Manuini Matteo	Via S. Antonio 53

Cucina salutare e vegana — 4 ORE | 95€

Prepara piatti gustosi e sani: hummus di ceci con carote glassate e cracker ai semi, polpette di patate e spinaci, orzotto con zucca e nocciole, cavatelli al ragù di lenticchie e budino all'arancia con miele e cioccolato fondente.

#936	06/03/2025	GIO 18.00-22.00	Economo Lorenzo	Via S. Antonio 53	NEW

Pazzi di pizza: pizza napoletana, romana, al tegamino e fritta — 4 ORE | 95€

Impara a creare l'impasto perfetto, esplorando tecniche tradizionali e affinando le tue abilità nella stesura e nella cottura per realizzare autentiche pizze napoletane, romane, al tegamino e fritte.

#937	13/03/2025	GIO 18.00-22.00	Carpani Ettore	Via S. Antonio 53	NEW

Riso e risotti — 4 ORE | 95€

Impara come utilizzare il riso nelle sue varietà e conosci le caratteristiche che lo contraddistinguono. Riso basmati con tartare di tonno, risotti cremosi a diversi tipi di verdure, con moderni e inaspettati abbinamenti.

#938	18/03/2025	MAR 18.00-22.00	Bissolati Mirco	Via S. Antonio 53

Sushi e sashimi — 4 ORE | 95€

Impara a preparare sushi e sashimi perfetti per piatti leggeri con sapori inaspettati.

#939	24/03/2025	LUN 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53	NEW

Secondi di carne: tagli, tecniche di cottura, salse e contorni — 4 ORE | 95€

Valorizza ogni tipo di carne con ricette gustose come costine al vino rosso, spezzatino alle verdure, filetto con funghi porcini e provola, fagottino di vitello con taleggio, carciofi e timo fresco.

#940	27/03/2025	GIO 18.00-22.00	Bissolati Mirco	Via S. Antonio 53	NEW

Dolci francesi — 4 ORE | 95€

Prepara squisite delizie come le madeleine, i macaron, la tarte tatin e il soufflé al cioccolato. Con tecniche raffinate e ingredienti di alta qualità porta un autentico sapore di Francia nella tua cucina.

#941	31/03/2025	LUN 18.00-22.00	Manuini Matteo	Via S. Antonio 53	NEW

Paste fresche e ripiene — 4 ORE | 95€

Realizza un impasto compatto e leggero ed abbinalo al miglior ripieno o sugo. Farfalle con gamberi e zucchine, lasagnette asparagi, gamberi e patate, tortello ripieno di patate con ragù di baccalà, sono solo alcuni esempi.

#942	03/04/2025	GIO 18.00-22.00	Bissolati Mirco	Via S. Antonio 53

Cucina tradizionale bresciana — 4 ORE | 95€

Porta in tavola i sapori genuini e ricchi della tradizione bresciana! Impara a preparare piatti tipici come il manzo all'olio di Rovato, i casoncelli fatti in casa, la polenta concia e il Bossolà.

#943	10/04/2025	GIO 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53	NEW

Cucina spagnola: dalla paella alla crema catalana — 4 ORE | 95€

Realizza piatti iconici come la paella, il polpo alla galiziana, la tortilla spagnola e la crema catalana. Approfondisci ogni passaggio per replicare queste ricette a casa.

#944	14/04/2025	LUN 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53	NEW

Primi piatti di pesce — 4 ORE | 95€

Prepara primi irresistibili: bucatini con totani e pomodorini, tagliolini freschi con astice e peperoni in agrodolce, zuppetta di fagioli, cozze e pasta, caserecce con carciofi e gamberi, spaghetti in guazzetto di vongole e molti altri.

#945	08/05/2025	GIO 18.00-22.00	Bissolati Mirco	Via S. Antonio 53	NEW

Cucina vegetariana — 4 ORE | 95€

Crea piatti sani, gustosi e gourmet come il risotto parmigiana, scaloppa di tofu, uovo in bassa temperatura al pistacchio con fonduta e verdure brasate.

#946	15/05/2025	GIO 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53	NEW

Cucina smart con gusto — 4 ORE | 95€

Realizza piatti originali e veloci con il metodo antispreco. Sformato con robiola, pasta con salsiccia e Bagoss, tartare di manzo con pomodori secchi e senape e infine una dolce crostata.

#947	22/05/2025	GIO 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53	NEW

Sapori d'oriente — 4 ORE | 95€

Impara ad abbinare le spezie per esaltare i sapori: gamberi kataifi, pollo al curry, riso pilaf, chapati, zuppa di miso, tempura soba sono solo alcuni dei piatti che realizzerai.

#948	29/05/2025	GIO 18.00-22.00	Bertuzzi Roberto	Via S. Antonio 53

Cucina e pasticceria

Porta con te un contenitore per alimenti, una penna e un blocco. A fine serata potrai portare a casa i piatti preparati.
Lezione introduttiva gratuita: 30 gennaio ore 18.00 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

ABC cucina

28 ORE | 560€
ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

Partendo da preparazioni base: fondi, fumetti e salse, realizzerai piatti come lo strudel ricotta e spinaci, maltagliati al pomodoro, robiola e erbette, filetto di orata gratinato, bavarese al cioccolato e molto altro.

#949	11/02/2025 08/04/2025	MAR 18.00-21.30	Abbondini, Bertuzzi, Bissolati, Ricci	Via S. Antonio 53

Cucina avanzata

28 ORE | 560€
ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

Crea piatti raffinati e irresistibili, come: capesante al Martini dry con crema di piselli, risotto allo zafferano con ossobuco, costolette di agnello, filetto di persico con salsa bernese e mousse di yogurt al torroncino.

#950	15/04/2025 10/06/2025	MAR 18.00-21.30	Abbondini, Bertuzzi, Bissolati, Ricci	Via S. Antonio 53	NEW

Le basi della pasticceria

24 ORE | 530€
ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

Pasta frolla, sfoglia, pan di spagna, bignè, creme, brioches, biscotti, torte da forno e prodotti lievitati per te non avranno più segreti.

#951	12/02/2025 26/03/2025	MER 18.00-22.00	Carpani Ettore	Via S. Antonio 53

Beverage

in partnership con ENOTECA SELVATICA

Ogni lezione include una parte teorica sulle tecniche di produzione, le peculiarità dei vini e i loro abbinamenti al cibo, seguita da una degustazione guidata di tre tipologie di vini differenti. **Lezione introduttiva gratuita degli workshop di degustazione vini: 30 gennaio ore 20.00 presso l'Enoteca Selvatica, in via Marsala, 40/a - Brescia.**

Degustazioni selvatiche: Bollicine pop

2 ORE | 45€

Un viaggio frizzante tra spumanti freschi e vivaci, per scoprire il lato più giocoso delle bollicine.

#952	24/02/2025	LUN 18.30-20.30	Gazza Andrea	Via Marsala 40/a	NEW

Degustazioni selvatiche: Macerati

2 ORE | 45€

Immergiti nei profumi dei vini macerati, esplorando tecniche antiche e tendenze contemporanee.

#953	31/03/2025	LUN 18.30-20.30	Gazza Andrea	Via Marsala 40/a	NEW

Degustazioni selvatiche: Nuova Borgogna

2 ORE | 55€

Scopri le nuove sfumature della Borgogna, tra vini naturali e interpretazioni moderne.

#954	28/04/2025	LUN 18.30-20.30	Gazza Andrea	Via Marsala 40/a	NEW

Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, functional training e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti lavorerai in modo naturale all'armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

15 e 20 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Fitness & Benessere

Fitness

Pilates matwork (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 210€

Potenzia, allunga e rieduca la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 20 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#955	03/02/2025 19/05/2025	LUN 18.40-19.30	Fogazzi Claudia	Via Cremona 99

Mat pilates (corpo libero)

15 LEZIONI | 210€

Svolgi esercizi a corpo libero che rafforzano e tonificano i muscoli addominali e lombari.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#956	04/02/2025 20/05/2025	MAR 18.30-19.20	Mazzetti Pietro	Via Cremona 99

Cardio pilates

15 LEZIONI | 210€

Il corso ti permette di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#957	04/02/2025 20/05/2025	MAR 19.30-20.20	Mazzetti Pietro	Via Cremona 99

Tools pilates (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 210€

Riequilibra la muscolatura, migliora la circolazione e la mobilità delle articolazioni e sciogli le tensioni provocate da posture scorrette. Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali: ring, soft ball, elastici e bastoni.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 18.45 presso il San Clemente.

#958	06/02/2025 22/05/2025	GIO 18.30-19.20	Mazzetti Pietro	Via Cremona 99

Functional training

15 LEZIONI | 210€

Esegui una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucia più energia in minor tempo.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 19.30 presso il San Clemente.

#959	06/02/2025 22/05/2025	GIO 19.30-20.20	Mazzetti Pietro	Via Cremona 99

Bachata e salsa

15 LEZIONI | 210€

Apprendi i passi di Bachata e Salsa! Divertiti e crea nuove connessioni attraverso il ballo e la danza. Lasciati avvolgere dalla musica e dall'energia contagiosa dei ritmi caraibici. Se vuoi divertirti ancora di più, porta con te un amico o un'amica! Naturalmente, sei il benvenuto anche se preferisci venire da solo.
Indossa scarpe comode e porta con te una salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 20.15 presso il San Clemente.

#960	05/02/2025 14/05/2025	MER 18.30-19.30	Amato Antonio	Via Cremona 99	NEW

Benessere

Yoga

10 LEZIONI | 160€

Trova l'energia mentale, la concentrazione, la calma interiore ed equilibrio tra fisico, mente e spirito.
Porta con te tappetino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 20 gennaio ore 19.45 presso il San Clemente.

#961	03/02/2025 07/04/2025	LUN 20.00-21.00	Zani Annalisa	Via Cremona 99

Meditazione: 7 incontri per 7 chakra

7 LEZIONI | 130€

Acquisisci la padronanza dei tuoi pensieri e impara a concentrarti su uno di essi per volta. Avendo più concentrazione e consapevolezza di te, potrai mettere in atto cambiamenti profondi e aumentare il tuo benessere psicofisico.
Porta con te tappetino, cuscino e salvietta.
Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#962	04/02/2025 18/03/2025	MAR 19.00-20.00	Alberti Giorgio	Via Cremona 99

Tecniche di rilassamento: supera ansia e stress

8 LEZIONI | 160€

Apprendi le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione che verranno integrate da nozioni di psicologia del benessere.
Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.
Lezione introduttiva gratuita: 20 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#963	06/02/2025 27/03/2025	GIO 18.00-19.30	Belotti Orietta	Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Salute in tavola

5 LEZIONI | 120€

Scopri cosa significa alimentarsi in modo sano e quale stile di vita adottare per prevenire le patologie comuni associate a cattive abitudini alimentari. Approfondisci anche il ruolo del microbiota intestinale e dei cibi che aiutano a prevenire l'invecchiamento

Lezione introduttiva gratuita: 15 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#964	04/02/2025 11/03/2025	MAR 18.30-20.00	Spini Massimiliano	Via Cremona 99	NEW

Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e permette di migliorare e mantenere la salute.

Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

Lezione introduttiva gratuita del corso principianti: 15 gennaio ore 17.00 presso il San Clemente.

Livello principianti

13 LEZIONI | 170€

#965	08/02/2025 31/05/2025	SAB 10.00-11.00	Vitti William	Via Cremona 99

Livello avanzato

28 LEZIONI | 370€

#966	05/02/2025 24/05/2025	MER 20.00-21.00 SAB 11.15-12.15	Vitti William	Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso: acquisisci nuove skills, rendi la tua comunicazione più efficace e diventa imprenditore di te stesso.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

28 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

> Info e prenotazioni

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Comunicazione

Public speaking
20 ORE | 285€

Apprendi le tecniche per affrontare un discorso in pubblico in maniera sicura e brillante.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#967	10/02/2025 14/04/2025	LUN 20.15-22.15	Mattei Alessandra	Via Cremona 99

Fatti sentire: tecniche per comunicare, gestire la critica, la timidezza e l'ansia
12 ORE | 160€

Ti è mai capitato di non esprimere la tua opinione per non entrare in conflitto o per timidezza? Se la risposta è sì, questo è il corso che fa per te.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#968	19/02/2025 09/04/2025	MER 20.30-22.00	Abondio Andrea Bracchi Nicola	Via Cremona 99

Parole per vendere: l'arte della persuasione
14 ORE | 160€

Attraverso simulazioni pratiche, impara a riconoscere i bisogni dei clienti, a interpretare i segnali del loro corpo e a modulare il tuo approccio in modo strategico, trasformando ogni interazione in una vendita.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#969	18/02/2025 08/04/2025	MAR 20.00-22.00	Rosola Cristian	Via Cremona 99	NEW

Dizione e linguaggio espressivo
24 ORE | 345€

Migliora le tue potenzialità espressive e comunicative attraverso un uso corretto della dizione e della voce.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#970	22/02/2025 12/04/2025	SAB 9.00-12.00	Scola Anna	Via Cremona 99

Comunicazione efficace e linguaggio del corpo
16 ORE | 220€

Impara ad avere consapevolezza delle tue e delle altrui emozioni e a saper leggere i segnali del corpo per stabilire relazioni solide e una comunicazione empatica.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 20.30 presso il San Clemente.

#971	20/02/2025 10/04/2025	GIO 20.00-22.00	Omassi Sergio	Via Cremona 99

Gesti che svelano personalità
14 ORE | 190€

Osservando i gesti di una persona, comprendi i valori e le esperienze che utilizza per interpretare il mondo. Migliora la tua capacità di comunicare e relazionarti. Il corso è consigliato per chi ha frequentato il corso Comunicazione efficace e linguaggio del corpo.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 20.30 presso il San Clemente.

#972	17/03/2025 05/05/2025	LUN 20.00-22.00	Omassi Sergio	Via Cremona 99

Soft skills

Tecniche di problem solving
10 ORE | 135€

Impara tecniche pratiche e concrete, come definire le priorità, scomporre situazioni complesse in parti gestibili e analizzare la causa reale dei problemi. Acquisisci inoltre competenze per prendere decisioni efficaci e prevenire potenziali ostacoli.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#973	20/02/2025 20/03/2025	GIO 18.00-20.00	Metallo Marco	Via Cremona 99	NEW

Fai crescere l'autostima
15 ORE | 215€

Impara a sviluppare consapevolezza di te per affrontare le sfide della vita con maggiore sicurezza. Verrai stimolato a compiere cambiamenti positivi e acquisirai tecniche per il tuo miglioramento.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 21.00 presso il San Clemente.

#974	10/02/2025 14/04/2025	LUN 18.30-20.00	Mattei Alessandra	Via Cremona 99

Essere leader e comunicare con successo
16 ORE | 230€

Apprendi le tecniche efficaci per comunicare in modo chiaro e persuasivo, insieme a strategie per ispirare e motivare le persone intorno a te.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 20.00 presso il San Clemente.

#975	20/02/2025 10/04/2025	GIO 20.00-22.00	Scola Anna	Via Cremona 99

Mindfulness: gestire lo stress sul lavoro
12 ORE | 145€

Con il protocollo MBSR impara a non essere più preda del vortice dei pensieri e della tua ansia. Capisci come trovare un posto calmo dentro di te per osservare il problema senza esserne travolto e ricercare tra le tue risorse la soluzione. *Porta con te un tappetino e coperta leggera.*
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#976	19/02/2025 09/04/2025	MER 18.30-20.00	Molla Elena	Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: **www.centrosanclemente.it**

Educazione finanziaria: gestisci i soldi senza stress

7,5 ORE | 90€

Scopri come gestire mutui, affitti e carte di credito con grande semplicità. Affronta anche la pianificazione patrimoniale, approfondendo temi cruciali come successioni e ottimizzazioni fiscali. E non dimenticare i fondi pensionistici: saranno la chiave per assicurarti un futuro sereno e protetto.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.30 presso il San Clemente.

#977	20/02/2025 20/03/2025	GIO 18.30-20.00	Ricca Mauro	Via Cremona 99	NEW

Per il lavoro

I principi della contabilità

30 ORE | 330€

Acquisisci le tecniche di registrazione contabile e impara a compilare documenti come fatture e registri contabili. Approfondendo la struttura del piano dei conti e la procedura di chiusura dei conti, ottieni una solida preparazione per affrontare le sfide della contabilità.
Porta con te due quaderni di contabilità a partita doppia.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#978	10/02/2025 26/05/2025	LUN 18.00-20.00	Pasolini Marco	Via Cremona 99	

Contabilità plus: dal dato al bilancio di esercizio

30 ORE | 330€

Impara a trasformare i dati contabili in un bilancio di esercizio impeccabile. Con un approccio pratico e coinvolgente, scopri come eseguire controlli preliminari e gestire scritture di assestamento, integrazione e rettifica. Alla fine del corso, sarai in grado di redigere un bilancio professionale, rispettando tutte le normative del Codice Civile. *Porta con te due quaderni di contabilità a partita doppia.*
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 18.00 presso il San Clemente.

#979	12/02/2025 21/05/2025	MER 18.00-20.00	Pasolini Marco	Via Cremona 99	NEW

Paghe e contributi base

16 ORE | 265€

Conosci gli aspetti amministrativi legati alla gestione del personale, con focus sulla compilazione del cedolino paga. Adatto a chi desidera entrare professionalmente nel settore o aggiornarsi sulle novità fiscali.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#980	18/02/2025 08/04/2025	MAR 18.30-20.30	Grazini Sabrina Da Campo Marika	Via Cremona 99	

Contratti di lavoro: dalla gestione alle novità 2025

10 ORE | 165€

La Legge di Bilancio 2025 ha introdotto novità e agevolazioni nel settore lavorativo. Questo corso ti guiderà attraverso i principali aspetti dei contratti di lavoro, come ferie, permessi, sicurezza e retribuzioni, fornendoti una comprensione approfondita delle nuove normative e delle pratiche di gestione dei contratti.
Lezione introduttiva gratuita: 28 gennaio ore 19.00 presso il San Clemente.

#981	19/02/2025 19/03/2025	MER 18.30-20.30	Grazini Sabrina	Via Cremona 99	NEW

Servizi al Lavoro
Gruppo Foppa

L'Ufficio Servizi al Lavoro del Gruppo Foppa sostiene la qualificazione e lo sviluppo delle persone, supportando il loro **inserimento nel mondo del lavoro** e proponendo percorsi formativi di sviluppo e **aggiornamento delle competenze**.

Offre **servizi gratuiti** grazie ai programmi di politiche attive di Regione Lombardia (**GOL**, Dote Unica Lavoro, Formazione Continua, Formare per Assumere).

Scopri tutti i servizi, fissa il tuo **appuntamento personalizzato**.

Via Tommaseo 49 – 25128 Brescia – 030 383368
serviziallavoro@foppagroup.it

Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal San Clemente è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.
È diritto del San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, rimborsando totalmente la quota versata (con esclusione di chi ha utilizzato la Carta del Docente e la Carta della Cultura) e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal San Clemente.
La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta del Docente e Carta della Cultura) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.
Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un corso online è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono pratici e come tali presentano dei rischi: chi si iscrive se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Beverage sono destinati a persone maggiorenni. Il San Clemente per altri corsi erogati e svolti nella sede di via Cremona 99 Brescia e/o online, si riserva di analizzare il singolo caso relativamente all'iscrizione di minorenni.

Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso possono richiedere direttamente alla segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

Giorni di chiusura

Il San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- **15 febbraio 2025**
- **Dal 18 al 22 aprile 2025**
- **25 e 26 aprile 2025**
- **Dal 1 al 3 maggio 2025**
- **2 giugno 2025**

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi.
Scopri gli sconti a te riservati sul sito **www.centrosanclemente.it**

ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO
Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - www.adrianpam.it

AUTOSCUOLAGARDA SRL
Via Umberto I 5B - Salò - 0365521960 - www.autoscuolagarda.it

BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO
Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - www.bdmusic.it

BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI
Via Trieste, 13 - Brescia - 0302895311 - www.brevivet.it

CARTOLERIA SCARABOCCHIO
Via Cremona, 62/B - Brescia - 3396467457

CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL
Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203

COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL
Via Rose di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - www.colorificiobresciano.it

DANIEL LABORATORIO FLOREALE
Via Repubblica, 60 - Sarezzo - 030801748 - www.danielb.it

ERBORISTERIA ALPESTRE
Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - www.erboristeriaalpestre.it

ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE
• Autoscuola Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia • Autoscuola Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
• Autoscuola Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia • Autoscuola Sanpolino, Corso L. Bazoli, 29 - Brescia
• Autoscuola Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia • Autoscuola S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
• Autoscuola Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari
030316007 - www.essegiautoscuole.it

GIALDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO
Via Triumplina, 45 - Brescia - 0302002385 - www.gialdini.it

GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - www.divisecamicigavezzoli.com

GIORNALE DI BRESCIA
Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - www.giornaledibrescia.it

LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA
Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - www.latecnicabrescia.it

OTTICO A. BELLERI SRL
• Ottico A. Belleri Srl - Via Dante 2/A - Brescia
• Ottico A. Belleri Srl - Via Diaz 36 - Brescia
0303752565 - www.otticobelleri.it

PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA
Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - www.peribigogno.com

PROFUMERIA SILVANA
Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755

ROMEO SPORT SRL
Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530

UN MONDO DI PASSIONI E COMPETENZE

Corsi di
Lingue

Corsi di
Informatica & Nuovi Media

Corsi di
Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Corsi di
Arte, Musica & Creatività

Corsi di
Cultura

Corsi di
Fitness & Benessere

Corsi di
Stile & bellezza

Corsi di
Cucina, Pasticceria & Beverage

Brescia, via Cremona 99
030 377 05 54
Whatsapp 375 617 71 69
info@centrosanclemente.it
www.centrosanclemente.it

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI