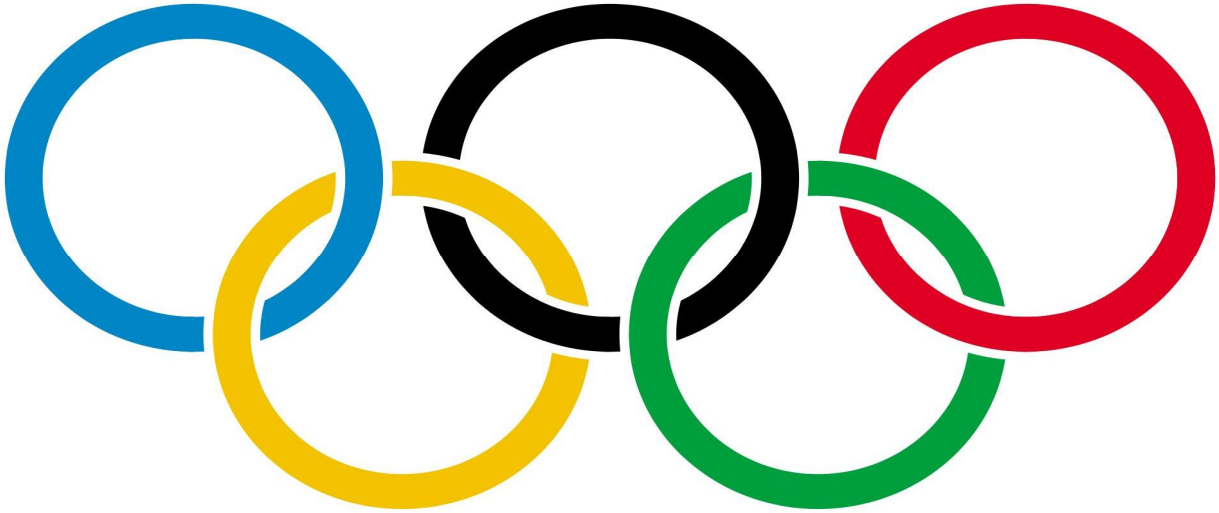
DIARIO DI BORDO

GRUPPO: Madlock
GIORNO: 15 agosto 2016



MATTINA

Buongiorno a tutti dal gruppo Madlock!
Nella prima parte della mattina tutti in piscina per divertirsi negli scivoli, partita di pallamano, e per chi non volesse fare il bagno… balli di gruppo, musica di sottofondo e relax al sole. Concluderemo la mattina con le mini olimpiadi per i più piccoli, in cui divisi in squadre si sfideranno a lancio del peso, centra il cerchio e percorsi sportivi. Per i più grandi, invece, un po' di crossfit, che consiste in una serie di esercizi legati al fitness, ossia un programma di rafforzamento e condizionamento fisico pensato per aiutare le persone a conquistare un benessere completo e generale.

POMERIGGIO

Dopo il pranzo i Madlock si recheranno al parco della struttura per trascorrere un po' di tempo in relax con gli amici e i compagni di vacanza, prima di riprendere le attività pomeridiane. Nella prima parte del pomeriggio i bambini e i ragazzi parteciperanno alla terza giornata dei laboratori sportivi (calcio, basket e beach volley, tenuti da qualificati istruttori) e creativi-espressivi (video, biologia, danza, arte-pittura, giocoleria e scrittura creativa). Concluderemo il pomeriggio al mare tra partite di beach volley, racchettoni e naturalmente un bagno rinfrescante.

SERA

Questa sera i bambini del gruppo Madlock saranno immersi nella serata cinema dedicata alla notte degli oscar divisi in squadre vedranno dei pezzi di film e di cartoni animati e li dovranno reinterpretare e mettere in scena come se fossero degli attori! Chi sarà la squadra più brava e più creativa?? I più grandi, invece, si divertiranno in una grande festa dedicata al ferragosto: il tema anni 90' farà animare tutti tra musica, balli di gruppo e un bel cocktail alla frutta.
Buonanotte e sogni d'oro dai Madlock!