

# BASKIN BASKET INCLUSIVO

## Vi presentiamo il Baskin.

Il Baskin è un'attività sportiva che si ispira al Basket, nasce da un genitore per far giocare e divertire la propria figlia e regala una meravigliosa opportunità per divertirsi in modo sano, imparando in un reciproco scambio, socializzando e creando uno straordinario spirito di squadra.

Per questo motivo venne creata una squadra di Baskin, trasferitasi un anno fa a Opera (MI).

Questo sport inclusivo trae le sue origini nel 2016 a Cremona, perché voluto fortemente da genitori di bimbi disabili.

Nel tempo le società sportive in tutta Italia sono diventate ben 130.

A differenza di tante altre attività sportive, in cui partecipano bambini, ragazzi e adulti esclusivamente con deficit fisici, nel BASKIN possono partecipare giocatori con carenze cognitive e anche chi non ne ha.

Lo scopo è un totale coinvolgimento sociale, in modo tale da permettere ai disabili di confrontarsi con tutti, così da conoscere e imparare rispettivamente dai propri e dagli altrui limiti, in un reciproco scambio, in una realtà in cui ci si può aiutare vicendevolmente e avere un approccio diverso con la disabilità che non è a livello assistenziale.

Si tratta di uno sport agonistico a tutti gli effetti e dal 2021 è riconosciuto dal Comitato Italiano Paralimpico.

Le squadre sono composte da 6 giocatori, ognuno ha il proprio ruolo e sono classificati in base alle proprie abilità da 1 a 5. Il 6° atleta gioca all'interno dell'area semicircolare all'altezza della linea di metà campo appositamente studiata per consentire anche a chi ha difficoltà motorie di partecipare attivamente al gioco.

Fino all'età di 14 anni i giocatori fanno parte della categoria JR, over 14 sono mischiati per età.

Le squadre devono essere rappresentate equamente da quote rosa e quote blu. I tempi sono divisi in 4/4 da 8 minuti ciascuno e per i Senior esiste un vero e proprio Campionato Nazionale.

Anche gli allenatori fanno parte del gruppo e imparano per scambio diretto fra persone abili e disabili.

Ciò che più colpisce e che traspare dalle foto è il **SORRISO** dei ragazzi!

La **GIOIA** nei loro volti riempie il cuore di un'infinita e **CONTAGIOSA EMOZIONE!**



Ringraziamo il collega Galli Roberto, ex allenatore di basket e attuale giocatore di Baskin, che ci ha messo in contatto direttamente con il Responsabile della Squadra Spartani Baskin di Opera, Daniele Bignamini, al quale vanno i nostri ringraziamenti per la condivisione delle informazioni e i complimenti per questa interessante e costruttiva iniziativa!

Qui di seguito il calendario del Campionato: siete tutti invitati a vedere le prossime partite:

Domenica 29 maggio 2022	Rho - Via Cornaggia, 17 presso il Campo da Baskin dell'oratorio San Carlo Ore 15:00 Spartani Baskin Opera vs Sesto
Domenica 12 giugno 2022	Rho - Via Cornaggia, 17 presso il Campo da Baskin dell'oratorio San Carlo Ore 17:00 Como vs Spartani Baskin Opera



Venite a tifare la Squadra Spartani! Sarete contagiati dalla voglia di giocare!

Tratto da un articolo del Responsabile della Squadra Spartani Opera, Daniele Bignamini: *"...ci siamo concentrati sullo spirito di squadra e stiamo vedendo un'importante crescita dal punto di vista personale, oltre che atletico. Notiamo un affiatamento sempre maggiore tra vari gruppi di atleti che, oltre ad impegnarsi costantemente in allenamenti sempre più dettagliati, si stanno anche avvicinando l'un l'altro con entusiasmo. Non solo baskin quindi; o almeno non solo dal punto di vista sportivo, ma anche sotto l'aspetto relazionale e di scambio sempre rivolto ad una crescita personale e, di conseguenza, di tutto il gruppo. Nello scorso mese ci sono state iniziative individuali per alleggerire un po' il peso dato dalla situazione globale attuale con serate, feste di compleanno, uscite a piccoli gruppi che sono nate spontaneamente da parte dei singoli che in questo momento hanno un'enorme voglia di ripartire.*

Per approfondire:

<http://www.sportpromotionmilano.it/>  
<https://fb.watch/cMREAlxFp2/>  
<https://www.instagram.com/tv/CauYW74OA5M/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>  
<https://www.instagram.com/tv/Cc-vN4hOHGs/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>  
[http://it.wikipedia.org/wiki/Baskin\\_\(sport\)](http://it.wikipedia.org/wiki/Baskin_(sport))

Dal sito EISI, Ente Italiano Sport Inclusivi <https://eisi.it/sport/baskin/>

"Il Baskin è una nuova attività sportiva che si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari ed innovative. Un regolamento, composto da 10 regole, ne governa il gioco conferendogli caratteristiche incredibilmente ricche di dinamicità e imprevedibilità. Questo nuovo sport è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra (composta sia da ragazzi che da ragazze!). In effetti, il Baskin permette la partecipazione attiva di giocatori con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o mentale) che consenta il tiro in un canestro. Si mette così in discussione la rigida struttura degli sport ufficiali e questa proposta, effettuata nella scuola, diventa un laboratorio di società.

Le 10 regole valorizzano il contributo di ogni ragazzo/a all'interno della squadra: infatti il successo comune dipende realmente da tutti. Quest'adattamento, che personalizza la responsabilità di ogni giocatore durante la partita, permette di superare positivamente la tendenza spontanea ad un atteggiamento «assistenziale» a volte presente nelle proposte di attività fisiche per persone disabili.

Il regolamento del Baskin adatta:

- il materiale (uso di più canestri: due normali; due laterali più bassi; possibilità di sostituzione della palla normale con una di dimensione e peso diversi);
- lo spazio (zone protette previste per garantire il tiro nei canestri laterali);
- le regole (ogni giocatore ha un ruolo definito dalle sue competenze motorie e ha di conseguenza un avversario diretto dello stesso livello. Questi ruoli sono numerati da 1 a 5 e hanno regole proprie);
- le consegne (possibile assegnazione di un tutor, giocatore della squadra che può accompagnare più o meno direttamente le azioni di un compagno disabile).