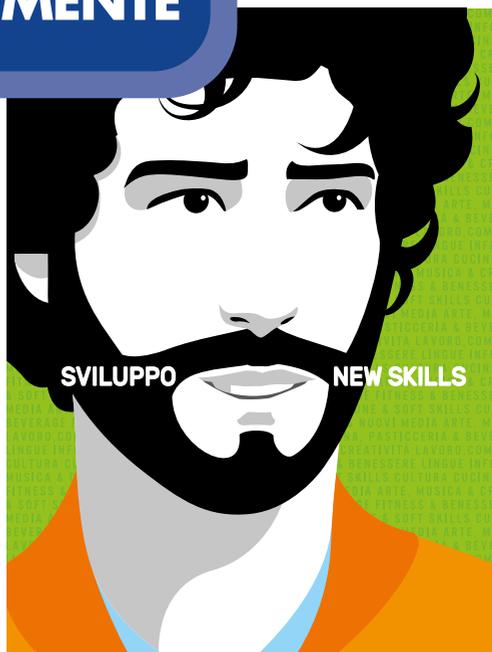
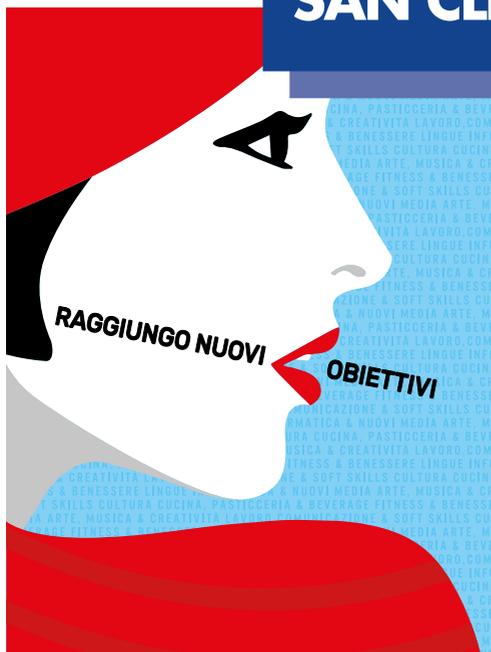


# CATALOGO CORSI

Autunno - Inverno 2023/2024



CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**



## Il Centro Linguistico Culturale San Clemente

Da oltre 70 anni il Centro Linguistico Culturale San Clemente è un importante punto di riferimento per persone di età e provenienza culturale molto diverse, grazie all'eccellenza dei suoi corsi formativi personalizzabili in base ai diversi obiettivi di ciascuno.



## Cosa puoi trovare al Centro Linguistico Culturale San Clemente



Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.



Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.



Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.



Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.



Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti**.



**Corsi in presenza** e **interattivi online**.

# LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

**11** LUNEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di **INGLESE**

**12** MARTEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di **LINGUE**

**13** MERCOLEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 14.30

Corsi di  
**INFORMATICA  
& NUOVI MEDIA**

**14** GIOVEDÌ  
SETTEMBRE

via Sant'Antonio, 53 | dalle ore 18.30

Corsi di **CUCINA  
& PASTICCERIA**

e  
via Cremona, 99 | dalle ore 20  
Corsi di **BEVERAGE**

**18** LUNEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17.30

e  
**19** MARTEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di **FITNESS  
& BENESSERE**

**21** GIOVEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17

e  
**25** LUNEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17

Corsi di  
**ARTE, MUSICA  
& CREATIVITÀ**

**26** MARTEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di  
**CULTURA**

**20** MERCOLEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

e  
**27** MERCOLEDÌ  
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di  
**COMUNICAZIONE,  
LAVORO &  
SOFT SKILLS**



Prenota la tua  
lezione gratuita.

CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**

## Modalità di iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la Segreteria, in Via Cremona, 99 con contanti, assegno, carta di credito, bancomat, con la Carta Docenti o 18app (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it) con bonifico, carta di credito, PayPal.

In segreteria o telefonicamente il Centro Linguistico Culturale San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

## Sconti

- **SCONTO FIDELITY:** sconto del 5% a chi si è iscritto a corsi formativi, presso il Centro Linguistico Culturale San Clemente, ogni anno dal 2018 al 2023.
- **SCONTO PLUS:** sconto del 5% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

## Agevolazioni

### Camera di Commercio:

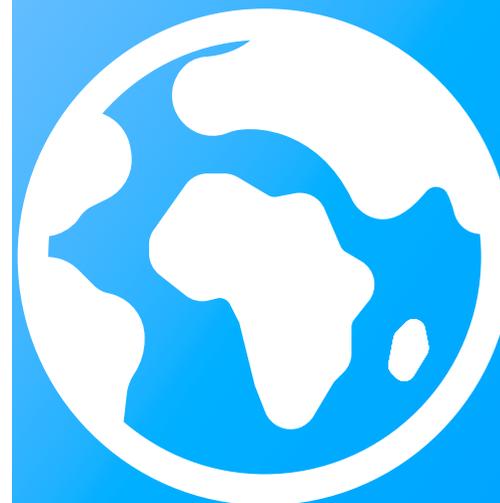
Il Centro rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**. Sul sito della Camera di Commercio sono presenti tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

### CRAL ed enti Convenzionati:

Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:

- Associazione CRA2A
- Cral Inail di Brescia
- Cral Spedali Civili di Brescia
- Dipendenti Aler Brescia - Cremona - Mantova
- Dipendenti Brescia Mobilità
- Dipendenti Brevivet
- Dipendenti Corte d'Appello di Brescia
- Dipendenti e associati Acli - Lombardia
- Dipendenti Fondazione Poliambulanza
- Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
- Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
- Dipendenti Gruppo Lonati
- Dipendenti Office Store Giustacchini
- Dipendenti Regesta Srl
- Familiari Fondazione Cavalieri - Scuola Audiofonetica
- Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Machina Lonati
- Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.



Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Il Centro San Clemente propone corsi di inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, giapponese, cinese, LIS.

Per comprendere quale livello è per te più idoneo, fai il test di lingua sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it).

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**

**11 e 12 SETTEMBRE**



> Info e prenotazioni

# Lingue



I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e prevedono gruppi ristretti di partecipanti.

## Inglese

### Inglese beginner | Livello A1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.* Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#001	05/10/2023 25/01/2024	GIO 9.00-11.00	Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#002	03/10/2023 23/01/2024	MAR 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
#003	03/10/2023 23/01/2024	MAR 20.00-22.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99

### Inglese elementary | Livello A1.2

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua inglese, intenda riprendere gli argomenti da principio. Il corso di livello base si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#004	04/10/2023 31/01/2024	MER 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#005	03/10/2023 23/01/2024	MAR 18.00-20.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#006	03/10/2023 23/01/2024	MAR 20.00-22.00	Inverardi Anna	Via Cremona 99

### Inglese pre-intermediate | Livello A2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.* Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#007	05/10/2023 25/01/2024	GIO 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#008	04/10/2023 31/01/2024	MER 20.00-22.00	Pasinelli Giulia	Via Cremona 99
#009	02/10/2023 22/01/2024	LUN 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

### Inglese pre-intermediate conversazione | Livello A2

15 ORE | 160€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello base e intende sviluppare le capacità di comprensione e comunicazione. *Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.*

#010	04/10/2023 31/01/2024	MER 19.00-20.00	Alhalsa Saja	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------	----------------

### Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2

30 ORE | 320€

Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.

#011	02/10/2023 22/01/2024	LUN 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#012	04/10/2023 31/01/2024	MER 18.00-20.00	Rocca Francesca	Via Cremona 99
#013	03/10/2023 23/01/2024	MAR 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

### Inglese intermediate | Livello B1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una buona conoscenza della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#014	02/10/2023 22/01/2024	LUN 20.00-22.00	Inverardi Anna	Via Cremona 99
#015	05/10/2023 25/01/2024	GIO 18.00-20.00	Lavecchia Gabriella	Via Cremona 99

### Inglese intermediate conversazione | Livello B1

24 ORE | 260€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello intermedio della lingua inglese e intende migliorare le capacità di comprensione e comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#016	04/10/2023 07/02/2024	MER 20.00-21.30	Alhalsa Saja	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------	----------------

### Inglese intermediate plus | Livello B1.2

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.1 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.* Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#017	05/10/2023 25/01/2024	GIO 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---------------	----------------

### Inglese upper intermediate | Livello B2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.2 della lingua e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.* Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#018	05/10/2023 25/01/2024	GIO 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---------------	----------------

## Inglese upper intermediate conversazione | Livello B2 24 ORE | 260€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza avanzata della lingua e intende migliorare la propria comunicazione. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#019 03/10/2023 - 30/01/2024 MAR 18.30-20.00 Allman Michael Via Cremona 99

## Inglese upper intermediate plus | Livello B2.2 30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.1 della lingua e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.2. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#020 04/10/2023 - 31/01/2024 MER 18.00-20.00 Ferrero Adriana Via Cremona 99

## Inglese advanced | Livello C1.1 30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.2 della lingua inglese e intende acquisire argomenti grammaticali avanzati e ampliare il vocabolario. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#021 04/10/2023 - 31/01/2024 MER 18.00-20.00 Canova Chiara Via Cremona 99

## Preparazione alla Certificazione Cambridge

Il corso si rivolge a chi desidera prepararsi al superamento della Certificazione Cambridge. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

### Livello B1 PET 60 ORE | 690€

#022 04/10/2023 - 29/05/2024 MER 18.00-20.00 Cavazza Livia Via Cremona 99

### Livello B2 FIRST 60 ORE | 690€

#023 02/10/2023 - 03/06/2024 LUN 18.00-20.00 Canova Chiara Via Cremona 99

## Inglese zero noia

### L'inglese si impara a tavola: Thanksgiving 2 ORE | 35€

Metti alla prova la tua conversazione davanti a un tacchino arrosto e piatti tipici della festa del Ringraziamento. Prendi visione del menù sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it) e segnala eventuali allergie alla Segreteria.

#024 21/11/2023 MAR 12.30-14.30 Zanotti Beatrice Centro Paolo VI Via G. Calini 30

## 360 minuti di conversazione per sbloccare il tuo inglese | Livello A2 6 ORE | 70€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua e intende sviluppare le capacità di comunicazione. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#025 09/10/2023 - 30/10/2023 LUN 18.30-20.00 Rocca Francesca Via Cremona 99

## Migliora il tuo inglese con le canzoni | Livello A2 20 ORE | 215€

Le canzoni aiutano la memorizzazione, migliorano l'accento e fanno crescere il tuo vocabolario. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#026 02/10/2023 - 04/12/2023 LUN 18.00-20.00 Lavecchia Gabriella Via Cremona 99

## Parla inglese subito: role play e simulazioni di situazioni reali | Livello A2-B1 20 ORE | 215€

Riproducendo situazioni di vita reale e professionale aumenterai la tua efficacia comunicativa e la capacità di problem solving. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#027 04/10/2023 - 13/12/2023 MER 20.00-22.00 Canova Chiara Via Cremona 99

## Inglese per l'accoglienza turistica | Livello B1 6 ORE | 70€

Il corso è studiato per fornire formule comunicative per affrontare serenamente le diverse situazioni lavorative nel contesto turistico in lingua inglese: check-in, live in, check-out.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#028 11/10/2023 - 25/10/2023 MER 18.00-20.00 Pasinelli Giulia Via Cremona 99

## Survival English intermediate | Livello B1 15 ORE | 160€

Durante il corso imparerai a cavartela con l'inglese all'estero nelle situazioni più comuni: in viaggio, al lavoro, in albergo, al ristorante, nei negozi, dal medico.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#029 05/10/2023 - 07/12/2023 GIO 9.30-11.00 Richiedei Marco Via Cremona 99

## English mix plus | Livello B2 30 ORE | 320€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da una docente madrelingua e non, il corso si propone di consolidare la grammatica e migliorare la comprensione e la comunicazione della lingua.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#030 05/10/2023 - 25/01/2024 GIO 18.30-20.30 Alhalsa Saja Pasinelli Giulia Via Cremona 99

## Baby English with mummy

10 ORE | 170€ (quota unica bimbo-adulto)

Un momento di gioco e crescita insieme al tuo/a bimbo/a che potrà apprendere dalla persona che più ama. Il corso è aperto a bambini dai 5 agli 8 anni. È richiesto abbigliamento comodo e calze antiscivolo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita l'11 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#031  05/10/2023  
07/12/2023  GIO  
16.30-17.30  Erroi Elena Via Cremona 99

NEW

## Spagnolo

### Spagnolo principianti | Livello A1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua spagnola e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#032  05/10/2023  
25/01/2024  GIO  
18.00-20.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

### Spagnolo base | Livello A2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua spagnola, intenda riprenderla da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A2. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#033  05/10/2023  
25/01/2024  GIO  
20.00-22.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

### Spagnolo pre-intermedio | Livello B1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua spagnola e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B1. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

#034  03/10/2023  
23/01/2024  MAR  
18.00-20.00  Dorado Romero Juan Via Cremona 99

### ¡Hablemos un rato! Parla spagnolo divertendoti | B1

20 ORE | 215€

Il corso è rivolto a chi ha già delle conoscenze elementari della lingua e vuole migliorare la conversazione. Sarai protagonista e regista delle attività affinché vocaboli e frasi vengano interiorizzati velocemente.

#035  05/10/2023  
14/12/2023  GIO  
20.00-22.00  Mendez Alejandra Via Cremona 99

NEW

### Spagnolo intermedio | Livello B2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello pre-intermedio e vuole raggiungere le competenze della prima parte del livello B2. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

#036  02/10/2023  
22/01/2024  LUN  
20.00-22.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

## Spagnolo intermedio conversazione | Livello B2

20 ORE | 215€

Il corso si rivolge a chi ha già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua spagnola e intende consolidare le competenze lessicali e comunicative.

#037  04/10/2023  
13/12/2023  MER  
18.00-20.00  Lozano Pilar Via Cremona 99

## Francese

### Francese principianti | Livello A1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua francese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#038  02/10/2023  
22/01/2024  LUN  
18.00-20.00  Passeron Alexia Via Cremona 99

### Francese base | Livello A1.2

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua, intenda riprendere gli argomenti e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#039  04/10/2023  
31/01/2024  MER  
20.00-22.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

### Francese pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello base e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

#040  02/10/2023  
22/01/2024  LUN  
19.00-21.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

### Francese intermedio conversazione | Livello B2

24 ORE | 260€

Il corso si rivolge a chi ha già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua francese e intende consolidare le competenze lessicali e comunicative.

#041  04/10/2023  
07/02/2024  MER  
18.30-20.00  Zavarise Nathalie Via Cremona 99

## Tedesco

### Tedesco principianti | Livello A1.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua tedesca e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.

#042  05/10/2023  
25/01/2024  GIO  
18.00-20.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

## Tedesco base | Livello A1.2

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua, intende riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.*

#043	05/10/2023 25/01/2024	GIO 18.00-20.00	Botta Anita	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------	----------------

## Tedesco pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello base e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

#044	05/10/2023 25/01/2024	GIO 20.00-22.00	Quercia Marcella	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------	----------------

## Tedesco pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello pre-intermedio e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

#045	03/10/2023 23/01/2024	MAR 20.00-22.00	Thoma-Costa Patricia	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------------------	----------------

## Beim Kaffeepausch Deutsch lernen | Livello B1

24 ORE | 260€

Il corso "due chiacchiere in tedesco bevendo insieme un caffè" permette di approfondire la conoscenza della lingua tedesca in maniera informale e in un ambiente amichevole.

#046	05/10/2023 21/12/2023	GIO 15.00-17.00	Quercia Marcella	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------	----------------

## Tedesco intermedio conversazione | Livello B2

24 ORE | 260€

Il corso si rivolge a coloro che hanno già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua tedesca. L'obiettivo del corso è sviluppare e consolidare le competenze lessicali e comunicative.

#047	05/10/2023 01/02/2024	GIO 20.00-21.30	Trombini Daniel	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

## Tedesco intensivo

I corsi si rivolgono a chi desidera acquisire in poco tempo tutte le competenze di un livello e/o desidera ottenere la Certificazione ÖSD. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

### Livello A1

50 ORE | 590€

#048	02/10/2023 08/04/2024	LUN 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---------------	----------------

### Livello A2

50 ORE | 590€

#049	03/10/2023 09/04/2024	MAR 18.00-20.00	Quercia Marcella	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------	----------------

### Livello B1

50 ORE | 590€

#050	05/10/2023 11/04/2024	GIO 18.00-20.00	Trombini Daniel	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

## Lingua e cultura russa

### Lingua e cultura russa | Principianti

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua. *Nella quota è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.*

#051	05/10/2023 25/01/2024	GIO 18.00-20.00	Shumilin Dzanis Micheletti Laura	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------------------------------	----------------

### Lingua e cultura russa | Base

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello principiante. *Nella quota è compreso il libro di testo. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.*

#052	04/10/2023 31/01/2024	MER 18.00-20.00	Baldanzhabon Erzhena Gares Larissa	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	---------------------------------------	----------------

## Lingua e cultura giapponese

### Lingua e cultura giapponese | Principianti

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua giapponese. *Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.*

#053	03/10/2023 23/01/2024	MAR 18.00-20.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Principianti plus

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi intenda raggiungere le competenze per condurre conversazioni semplici e approfondire usi, costumi e tradizioni giapponesi.

*Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.*

#054	05/10/2023 25/01/2024	GIO 18.00-20.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Base

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello principiante della lingua giapponese e vuole approfondire usi, costumi e tradizioni giapponesi.

*Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.*

#055	03/10/2023 23/01/2024	MAR 20.00-22.00	Nishiyama Miki	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	----------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Pre-intermedio

30 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua giapponese e vuole approfondire usi, costumi e tradizioni giapponesi.

#056	05/10/2023 25/01/2024	GIO 20.00-22.00	Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------	----------------

## Lingua e cultura cinese

### Lingua e cultura cinese | Principianti

30 ORE | 320€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da una docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua cinese e vuole approfondire usi, costumi e tradizioni cinesi. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#057  02/10/2023  
22/01/2024  LUN  
20.00-22.00  Wei Yuzhang  
Conticelli Cristiana Via Cremona 99

### Lingua e cultura cinese | Base

30 ORE | 320€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da una docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi ha una conoscenza elementare della lingua e vuole approfondire usi, costumi e tradizioni cinesi. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#058  02/10/2023  
22/01/2024  LUN  
18.00-20.00  Wei Yuzhang  
Conticelli Cristiana Via Cremona 99

## Lingua dei segni italiana

### Lingua dei segni italiana | Principianti

20 ORE | 320€

Il corso è rivolto a chi vuole avvicinarsi alla Lingua dei Segni Italiana. L'obiettivo del corso è di fornire un approccio corretto al mondo della sordità e insegnare ad avere uno scambio di informazioni personali. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#059  06/11/2023  
22/01/2024  LUN  
18.00-20.00  Mottinelli Mauro  
Via Cremona 99

### Lingua dei segni italiana | Base

20 ORE | 320€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello principiante della Lingua dei Segni e ha l'obiettivo di comunicare in contesti semplici affrontando argomenti di vita quotidiana. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 12 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#060  06/11/2023  
22/01/2024  LUN  
20.00-22.00  Mottinelli Mauro  
Via Cremona 99

# Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per usare il tuo computer e il tuo cellulare o se sei già capace ma vorresti acquisire competenze riconosciute nel mondo del lavoro e della grafica, troverai sicuramente il corso che fa per te.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE

13 SETTEMBRE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei  
corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Informatica & Nuovi Media



## ABC smartphone e informatica

### Impara a utilizzare da zero uno smartphone Android **6 ORE | 80€**

Il corso, dal taglio pratico, ti permetterà di raggiungere una buona padronanza del tuo smartphone e delle app principali. Imparerai da come accendere e spegnere il cellulare fino a come utilizzare WhatsApp. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 14.30 presso il Centro.**

#061 12/10/2023  
02/11/2023 GIO 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Informatica per principianti: corso pratico per imparare ad usare il computer **20 ORE | 260€**

Durante le lezioni imparerai ad accendere e spegnere il PC, scrivere testi in Word, fare delle ricerche in internet e inviare una mail. *Porta con te un quaderno, una penna e una chiavetta USB.* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 16.30 presso il Centro.**

#062 12/10/2023  
14/12/2023 GIO 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Palestra informatica: allenati ad utilizzare PC e smartphone **15 ORE | 195€**

Durante il corso imparerai come avere un unico profilo Google ti semplificherà di molto la vita. Capirai come salvare le foto in modo ordinato negli album e come averle sempre a tua disposizione e come appuntare tutte le ricorrenze sul calendario di Google che potrai consultare sia dal PC sia dallo smartphone.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 15.30 presso il Centro.**

#063 10/10/2023  
12/12/2023 MAR 15.00-16.30 Valletta Giuliano Via Cremona 99

## Per il lavoro

### Excel intermedio per il lavoro **10 ORE | 140€**

Durante il corso ti verranno fornite le nozioni relative a: tabelle Pivot, Macro, Funzioni (Cerca.vert, Se, funzioni annidate, Somma.se, Conte.se), grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.**

#064 10/10/2023  
24/10/2023 MAR-GIO 18.30-20.30 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

## Grafica

### Photoshop per la computer graphic | Base **14 ORE | 195€**

Il corso è rivolto a chi ha una conoscenza di base del computer e vuole, attraverso simulazioni ed esercitazioni, conoscere le principali funzionalità di Photoshop: ritocco fotografico, uso dei livelli, uso degli effetti e dei filtri, regolazioni dei colori, uso delle trasformazioni e salvataggio delle immagini in vari formati.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#065 02/10/2023  
13/11/2023 LUN 18.00-20.00 Guerrini Annamaria Via Cremona 99

### Post-produzione fotografica con Photoshop | Base **10 ORE | 145€**

Il corso è rivolto a chi ama la fotografia e ha una conoscenza di base del computer e vuole avvicinarsi al mondo della post produzione. Il percorso ti fornirà, attraverso simulazioni ed esercitazioni, gli strumenti per apportare correzioni cromatiche, fotoritoccare, restaurare fotografie danneggiate ricostruendo parti mancanti, modificandone anche il taglio e la prospettiva.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#066 20/11/2023  
18/12/2023 LUN 18.00-20.00 Guerrini Annamaria Via Cremona 99

### Indesign: corso pratico | Base **14 ORE | 195€**

Il corso è indicato a chi ha una conoscenza di base del computer e vuole avvicinarsi al mondo dell'impaginazione (Desktop Publishing). Lo scopo del corso è quello di rendere autonomo ogni partecipante nella realizzazione di un prodotto tipografico gestendo al meglio il testo, le immagini e gli elementi grafici.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#067 12/10/2023  
23/11/2023 GIO 18.00-20.00 Guerrini Annamaria Via Cremona 99

## Certificazione ICDL

La Certificazione ICDL attesta le competenze informatiche per gli utenti non professionisti, in ambito scolastico e nel mondo del lavoro. È divisa in ICDL Base (4 moduli) e ICDL Full Standard (7 moduli). Il Centro Linguistico Culturale San Clemente è Test Center accreditato.

#### Date esami ICDL:

**2023:** 21 ottobre - 18 novembre - 16 dicembre.

**2024:** 20 gennaio - 24 febbraio - 16 marzo - 13 aprile - 18 maggio - 15 giugno.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 13 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

### Preparazione alla Certificazione ICDL **64 ORE | 695€**

Il corso ti fornirà tutte le informazioni necessarie per conseguire la Certificazione ICDL.

#068 02/10/2023  
05/02/2024 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

## Il PC base - Computer essentials

8 ORE | 105€

Durante il corso imparerai a gestire le funzioni fondamentali del sistema operativo Windows (es. gestione e archiviazione delle cartelle, utilizzo del desktop e delle icone, stampa di documenti, ecc.).

#069	 02/10/2023 11/10/2023	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Word base - Word processing

20 ORE | 265€

Durante il corso acquisirai le competenze e concetti necessari per utilizzare un programma di elaborazione testi: creare, formattare documenti semplici e complessi come lettere, relazioni, articoli di uso quotidiano.

#070	 16/10/2023 20/11/2023	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Excel base - Spreadsheets

12 ORE | 160€

Il corso ti mostrerà come realizzare tabelle di calcolo e di statistica con diverse tipologie di funzioni.

#071	 22/11/2023 11/12/2023	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Internet base - Online essentials

10 ORE | 130€

Questo corso ti illustrerà come usare correttamente internet, i browser, i motori di ricerca e la posta elettronica.

#072	 13/12/2023 10/01/2024	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Powerpoint base - Presentation

6 ORE | 80€

Il corso ti aiuterà a realizzare presentazioni con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#073	 15/01/2024 22/01/2024	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Sicurezza informatica - IT security

4 ORE | 50€

Il corso ti illustrerà i comportamenti da adottare nel mondo informatico in fatto di sicurezza dei dati, virus, password, minacce in genere.

#074	 24/01/2024 29/01/2024	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

## Strumenti per la collaborazione in rete - Online collaboration

4 ORE | 50€

Il corso ti permetterà di comprendere le nuove tecnologie e concetti fondamentali per l'uso di strumenti per la produzione e la collaborazione online, calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#075	 31/01/2024 05/02/2024	 LUN-MER 18.00-20.00	 Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	--	--	--	----------------

# Cultura



Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di filosofia, psicologia, storia e letteratura.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuove storie, nuovi mondi. Fatti affascinare dai nostri docenti e apri così la tua mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE

26 SETTEMBRE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei  
corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



## Storia contemporanea: dalla Guerra Fredda ad oggi **13,5 ORE | 140€**

Un corso per capire i problemi e gli scenari del nostro tempo attraverso i principali eventi storici che hanno caratterizzato il mondo dal 1945 ai primi decenni del terzo millennio.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#076 12/10/2023  
07/12/2023 GIO 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99 **NEW**

## Terra Santa: storia, religione, cultura **12 ORE | 130€**

Partendo dalle scoperte archeologiche in Terra Santa conoscerai la storia di questa terra sacra per cristiani, ebrei e musulmani che ad oggi è un mosaico di religioni e culture.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#077 10/10/2023  
28/11/2023 MAR 20.00-21.30 Tabita Giacomo Via Cremona 99 **NEW**

## Storie di musica: i migliori cantautori italiani **20 ORE | 220€**

Il corso è un viaggio nella storia delle canzoni, tra aneddoti e ascolti, dal dopoguerra fino all'attualità.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#078 11/10/2023  
20/12/2023 MER 18.00-20.00 Cavagnini Paolo Via Cremona 99 **NEW**

## Beni culturali sotto attacco: la protezione del patrimonio culturale durante i conflitti armati **6 ORE | 65€**

Dalla distruzione del patrimonio culturale e artistico come crimine di guerra al ruolo delle forze armate nella protezione dei Beni. Il docente porterà ad esempio i casi dei conflitti più conosciuti del '900.

#079 12/10/2023  
02/11/2023 GIO 18.30-20.00 Tabita Giacomo Via Cremona 99 **NEW**

## Brescia città d'acqua. Dalle origini al Medioevo **2 ORE | 38€**

Brescia: città dalle mille fontane. Una visita guidata per scoprire come l'acqua ha determinato la nascita della città e la sua forma. Ritrovo: davanti alla fontana di Piazza Tebaldo Brusato.

#080 12/10/2023 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara *In collaborazione con "Oltre il Tondino" \** **NEW**

## Trippa, brodo e... viaggio nel quartiere del Carmine **2 ORE | 38€**

Una visita guidata tra architetture, nomi delle strade e particolari nascosti che saranno i narratori della storia del quartiere. Ritrovo: piazza della Loggia, davanti alla statua della Bella Italia.

#081 26/10/2023 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara *In collaborazione con "Oltre il Tondino" \** **NEW**

## Seguendo le impronte: alla scoperta della storia della comunità ebraica in città **2 ORE | 38€**

Attraverso le vie del centro storico di Brescia andrai alla scoperta della storia della comunità ebraica dall'epoca romana al 1945. Ritrovo: piazza del Foro, davanti alla chiesa di San Zeno.

#082 09/11/2023 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara *In collaborazione con "Oltre il Tondino" \** **NEW**

## Tutto quello che avresti voluto sapere su Brescia e non hai mai osato chiedere **2 ORE | 38€**

Una visita guidata tra le vie del centro storico che ti porterà a conoscere curiosità, stranezze e aneddoti sulla città. Ritrovo: Piazzale Arnaldo, lato piazza davanti alla statua di Arnaldo.

#083 23/11/2023 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara *In collaborazione con "Oltre il Tondino" \**

## Gabriele d'Annunzio e visita al Vittoriale degli Italiani **6,5 ORE | 120€**

Il corso è composto da una lezione in aula e dalla visita guidata. Durante la lezione in aula scoprirai come D'Annunzio abbia influenzato il costume e la letteratura europea del suo tempo. La visita guidata sarà presso il Vittoriale degli Italiani, ultima casa del Vate. *Nella quota sono inclusi ingresso al Vittoriale e trasporto.*

#084 07/11/2023  
11/11/2023 MAR 18.30-20.00  
SAB 8.00-13.00 Reboldi Luca Via Cremona 99  
Vittoriale (Gardone R.) **NEW**

## Al Museo Egizio con l'archeologo e visita alla città di Torino **14 ORE | 220€**

Il corso è composto da una lezione in aula e dalla visita guidata. Durante la lezione in aula ripercorrerai le orme degli antichi Egizi. Durante la visita guidata conoscerai aneddoti, curiosità e segreti. Non mancherà una visita al cuore storico della città di Torino. *Nella quota sono inclusi ingresso al museo e trasporto.*

#085 16/10/2023  
22/10/2023 LUN 18.30-20.30  
DOM 7.30-19.30 Tabita Giacomo Via Cremona 99  
Torino **NEW**

## Giacomo Leopardi, poeta e filosofo dell'infinito **15 ORE | 135€**

Il corso ti fornirà una conoscenza del pensiero e dell'opera poetica di Leopardi e ti farà apprezzare la sua riflessione sull'esistenza e sulla condizione umana.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#086 09/10/2023  
11/12/2023 LUN 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99 **NEW**

## L'attualità di Luigi Pirandello **6 ORE | 70€**

Pirandello sosteneva che tutti indossano una maschera e diventano così persone diverse dalla realtà. Durante il corso metterai a confronto il pensiero dello scrittore con i comportamenti umani e sociali di oggi.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.

#087 10/10/2023  
31/10/2023 MAR 18.30-20.00 Reboldi Luca Via Cremona 99 **NEW**

## I miti classici: racconto, lettura e analisi **15 ORE | 150€**

Partendo dalla lettura e analisi della mitologia classica capirai che i miti continuano a parlarci a distanza di secoli trattando di dilemmi legati alla condizione umana.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#088 10/10/2023  
12/12/2023 MAR 18.00-19.30 Brodini Annamaria Via Cremona 99 **NEW**

## Sapori della cucina italiana nella letteratura: ricette, storie, luoghi **15 ORE | 160€**

Apprenderai come i ricordi di piatti, profumi, colori, consistenze possono diventare le origini di una narrazione letteraria dello scrittore che racconta così una parte di sé e della società in cui vive.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#089 12/10/2023  
14/12/2023 GIO 20.00-21.30 Tabita Giacomo Via Cremona 99 **NEW**



\* Visite guidate a Brescia in partnership con "Oltre il Tondino".

## Il Neoclassicismo: da Canova a Goya

13,5 ORE | 125€

Un viaggio tra gli artisti italiani e europei che incarnano nelle loro opere il concetto cardine del Neoclassicismo: ridare vita all'arte classica che si basava su canoni di armonia, semplicità e quieta grandezza. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#090  11/10/2023  
13/12/2023  MER  
20.00-21.30  Raffelli Elisa Via Cremona 99

NEW

## Arte contemporanea: istruzioni per l'uso!

21 ORE | 195€

Il corso ti aiuterà ad avvicinarti all'arte contemporanea mettendone in discussione i più diffusi stereotipi e illustrandoti i meccanismi che ne regolano il funzionamento.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

In collaborazione con:



#091  10/10/2023  
27/01/2024  MAR  
20.00-21.30  Sacchini; Ramera; Metelli;  
Paderni; Bresciani Via Cremona 99

L'ultima lezione si terrà sabato 27 gennaio 2024 dalle 14.30 alle 16.00 presso la Collezione Paolo VI in via G. Marconi 15 - Concesio.

## Grafologia: la personalità nella scrittura

15 ORE | 160€

Il corso ti mostrerà come la scrittura sia lo specchio di una persona e di come questa sia unica per ogni individuo, come le sue impronte digitali o il suo DNA.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#092  10/10/2023  
12/12/2023  MAR  
18.00-19.30  Belotti Orietta Via Cremona 99

## Psicologia

24 ORE | 260€

Il corso affronterà i seguenti temi: teorie della personalità, salute e malattia secondo le diverse concezioni antropologiche. Sarà posta attenzione anche ai disturbi in relazione alla famiglia, alla società, alla cultura, alla religione. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#093  11/10/2023  
17/01/2024  MER  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

## La filosofia e la sua storia

24 ORE | 260€

Il corso affronta due dimensioni importanti: le grandi domande esistenziali e la filosofia nella cultura occidentale dall'antichità fino al dibattito contemporaneo tra scienza, antropologia e religione.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#094  09/10/2023  
08/01/2024  LUN  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

## Storia e antropologia: l'evoluzione della morale e dei valori esplorando la storia della civiltà

12 ORE | 130€

Partendo dalle ricerche di storici e antropologi intraprenderai una ricognizione storico-culturale alla scoperta degli eventi e dei valori che hanno conformato la nostra mentalità e ne costituiscono le radici.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#095  10/10/2023  
14/11/2023  MAR  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

# Arte, Musica & Creatività

**Impara l'arte e... mettila in scena, suonala o dipingila con noi! Scegli il corso che fa per te tra pittura, chitarra, teatro, scrittura, cucito e molti altri.**

I nostri docenti qualificati ti guideranno nella scelta dei colori, delle forme, delle parole e delle note.

**Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!**

**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**

**21 e 25 SETTEMBRE**



**> Info e  
prenotazioni**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Arte, Musica & Creatività



I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

## Disegno

### Disegno

Apprenderai le tecniche per riprodurre in maniera realistica immagini, luci e ombre fino ad ottenere autonomia nella realizzazione di un'opera. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 21 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.**

**Livello base 26 ORE | 280€**

#096 17/10/2023 - 23/01/2024 | MAR 20.15-22.15 | Aldrighi Chiara | Via Cremona 99

**Livello avanzato 26 ORE | 280€**

#097 18/10/2023 - 31/01/2024 | MER 20.15-22.15 | Aldrighi Chiara | Via Cremona 99

### Ritratto del viso

Imparerai a disegnare gli elementi del volto e l'espressività del soggetto.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

**26 ORE | 280€**

#098 19/10/2023 - 25/01/2024 | GIO 20.00-22.00 | Franzoni Riccardo | Via Cremona 99

### Ritratto della figura umana con modello dal vivo

Imparerai a realizzare un corpo umano in prospettiva e renderlo realistico mediante il chiaro-scuro per conferirgli maggior tridimensionalità. Sarà presente un modello a lezione. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 21 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

**Livello base 26 ORE | 325€**

#099 16/10/2023 - 22/01/2024 | LUN 20.15-22.15 | Aldrighi Chiara | Via Cremona 99

**Livello avanzato 26 ORE | 325€**

#100 18/10/2023 - 31/01/2024 | MER 18.00-20.00 | Aldrighi Chiara | Via Cremona 99

## Pittura

### Pittura

Partendo dal disegno e continuando con la teoria del colore ed esercizi di mescolanza arriverai a realizzare quadri con soggetti diversi. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base del Prof. Fortunato il 21 settembre alle ore 17.00 e del Prof. Franzoni il 21 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.**

**Livello base 26 ORE | 280€**

#101 18/10/2023 - 31/01/2024 | MER 15.30-17.30 | Fortunato Marco | Via Cremona 99

#102 17/10/2023 - 23/01/2024 | MAR 20.00-22.00 | Franzoni Riccardo | Via Cremona 99

### Livello avanzato

**36 ORE | 380€**

#103 17/10/2023 - 16/01/2024 | MAR 15.30-18.30 | Fortunato Marco | Via Cremona 99

#104 19/10/2023 - 18/01/2024 | GIO 17.30-20.30 | Fortunato Marco | Via Cremona 99

### Pittura a olio

Durante i corsi saranno trasmesse le nozioni della teoria del colore e dell'utilizzo degli strumenti per la realizzazione di dipinti su tela, cartone o tavola. Sotto la guida del maestro realizzerai soggetti diversi: dal paesaggio alla natura morta, alla figura umana, alla copia di dipinti celebri. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 21 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

### Livello base

**26 ORE | 280€**

#105 16/10/2023 - 22/01/2024 | LUN 20.00-22.00 | Franzoni Riccardo | Via Cremona 99

### Livello avanzato

**26 ORE | 280€**

#106 18/10/2023 - 31/01/2024 | MER 20.15-22.15 | Franzoni Riccardo | Via Cremona 99

### Acquarello

Cimentandoti nella realizzazione di diverse opere avrai modo di sperimentare le tre tecniche principali dell'acquarello: tecnica base a secco, a velature e acquarello e grafite.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

**26 ORE | 280€**

#107 18/10/2023 - 31/01/2024 | MER 18.00-20.00 | Monaco Elena | Via Cremona 99

## Stampa

### Realizza stampe personalizzate con la tecnica del monotipo

**16 ORE | 180€**

Il monotipo è una tecnica di stampa che ti permetterà di realizzare stampe espressive utilizzando diverse matrici: plexiglass, linoleum, polistirolo, gomma crepla e persino cartoni del latte.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#108 17/10/2023 - 05/12/2023 | MAR 18.00-20.00 | Monaco Elena | Via Cremona 99

## Arti plastiche

### Laboratorio di scultura in argilla

**36 ORE | 390€**

Durante il corso realizzerai almeno due opere in argilla. Verranno fornite anche nozioni storiche, biografiche e stilistiche su scultori. *Nella quota di iscrizione è compresa l'argilla e il supporto in legno.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#109 17/10/2023 - 16/01/2024 | MAR 18.00-21.00 | Duchi Rita | Via Cremona 99

### Crea il tuo mosaico

**36 ORE | 390€**

Creerai il tuo mosaico utilizzando tessere in marmo di vari colori. Imparerai a creare profondità, prospettive e scale di colore. *Nella quota di iscrizione sono comprese le tessere di marmo e il supporto in legno.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#110 19/10/2023 - 18/01/2024 | GIO 18.00-21.00 | Mello Davide | Via Cremona 99

## Fotografia

Per partecipare ai corsi dovrai essere provvisto di una macchina fotografica digitale.

### Fotografia

Durante il corso base acquisirai le competenze per un consapevole utilizzo della macchina fotografica e nel corso avanzato imparerai a fotografare persone e paesaggi anche in notturna, a utilizzare i filtri e a elaborare file raw. Effettuerai, con la docente, delle uscite. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 21 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

**Livello base** **20 ORE | 240€**

#111  16/10/2023  
18/12/2023  LUN  
20.00-22.00  Arici Tiziana Via Cremona 99

**Livello avanzato** **20 ORE | 240€**

#112  17/10/2023  
19/12/2023  MAR  
20.00-22.00  Arici Tiziana Via Cremona 99

### Fotografia di ritratto

**12 ORE | 150€**

Apprenderai le regole e i segreti per riuscire a racchiudere in uno scatto la personalità della persona. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#113  19/10/2023  
23/11/2023  GIO  
20.00-22.00  Biatta Matteo Via Cremona 99

### Crea il tuo progetto fotografico

**20 ORE | 240€**

Imparerai a raccontare attraverso il linguaggio fotografico l'argomento da te scelto con una sequenza di immagini che dialogano tra loro, arrivando infine ad organizzare una piccola mostra personale. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.**

#114  11/10/2023  
20/12/2023  MER  
20.00-22.00  Arici Tiziana Via Cremona 99

## Teatro

### Teatro base

**26 ORE | 270€**

Durante le lezioni capirai come usare la voce, il corpo, gli oggetti scenici e potrai creare partiture testuali individuali e di gruppo. *È consigliato indossare abbigliamento comodo.* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#115  19/10/2023  
25/01/2024  GIO  
18.00-20.00  D'Aquila Michele Via Cremona 99

### Laboratorio teatrale: la costruzione del personaggio

**26 ORE | 270€**

In un percorso che parte da un lavoro alla scoperta di te stesso/a giungerai a confrontarti con un personaggio di una drammaturgia pre-esistente. *È consigliato indossare abbigliamento comodo.* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#116  18/10/2023  
31/01/2024  MER  
18.45-20.45  Mattei Alessandra Via Cremona 99

## Scrittura

### Scrittura creativa

Dopo avere appreso le varie tipologie di scrittura e le diverse strutture narrative giungerai a scrivere con chiarezza e efficacia. Le lezioni alterneranno teoria e momenti di confronto dei lavori. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 21 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

**Livello base** **20 ORE | 235€**

#117  16/10/2023  
18/12/2023  LUN  
18.00-20.00  Giunchi Anna Via Cremona 99

**Livello avanzato** **20 ORE | 235€**

#118  16/10/2023  
18/12/2023  LUN  
20.00-22.00  Giunchi Anna Via Cremona 99

## Musica

### Laboratorio di canto

I corsi sono rivolti a tutti coloro che vogliono avvicinarsi o approfondire il mondo del canto e usare la propria voce come strumento musicale risonante ed espressivo. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 25 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

**Livello base** **18 ORE | 195€**

#119  17/10/2023  
16/01/2024  MAR  
18.00-19.30  Gatti Ivana Via Cremona 99

**Livello avanzato** **18 ORE | 195€**

#120  17/10/2023  
16/01/2024  MAR  
20.00-21.30  Gatti Ivana Via Cremona 99

### Interpretazione canora e immagine sul palco

**13,5 ORE | 160€**

Imparerai, grazie alla cantautrice e alla make-up artist, come curare la tua presenza scenica e come migliorare l'interpretazione dei brani. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito.*

#121  16/10/2023  
04/12/2023  LUN  
18.00-19.30  Gatti Ivana  
Chiari Nives Via Cremona 99

### Chitarra

Il corso ti permetterà di acquisire o approfondire le competenze per suonare la chitarra in autonomia. *Per partecipare è necessario portare con sé una chitarra personale classica o acustica.* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del corso base il 25 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

**Livello base** **18 ORE | 180€**

#122  16/10/2023  
15/01/2024  LUN  
20.15-21.45  Distefano  
Andrea Via Cremona 99

**Livello avanzato** **18 ORE | 180€**

#123  18/10/2023  
24/01/2024  MER  
19.00-20.30  Distefano  
Andrea Via Cremona 99

## Composizione floreale

Durante il corso imparerai a realizzare una composizione floreale autunnale e invernale con fiori freschi, bacche, foglie e zucche. I materiali verranno forniti dal Centro e al termine della lezione potrai portare a casa la tua composizione.

In collaborazione con:  
**FIORI di BEPPE**

### Fiori in zucca

2 ORE | 55€

#124 23/10/2023 LUN 18.30-20.30 Lagonigro Giuseppe Via Cremona 99

### Centrotavola invernale

2 ORE | 55€

#125 13/11/2023 LUN 18.30-20.30 Lagonigro Giuseppe Via Cremona 99

## Arredamento

### Arreda e migliora la tua casa: trucchi e regole

12 ORE | 130€

Guidato dall'interior designer scoprirai come, con una nuova disposizione dei mobili e con pochi accorgimenti, tu possa rifare il look al tuo spazio ed esprimere la tua essenza.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 21 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#126 19/10/2023 23/11/2023 GIO 20.00-22.00 Zorzi Elena Via Cremona 99

## Prestigiazione

### Prestigiazione: trucchi d'effetto con carte, monete e oggetti che hai in tasca

12 ORE | 145€

Imparerai come stupire una o più persone in qualsiasi momento, anche senza "attrezzi" magici particolari. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#127 17/10/2023 21/11/2023 MAR 20.00-22.00 Rusconi Alessandro Via Cremona 99

### Mentalismo

12 ORE | 145€

Apprenderai come utilizzare la psicologia dell'inganno e come affascinare il pubblico con la parola. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#128 28/11/2023 16/01/2024 MAR 20.00-22.00 Rusconi Alessandro Via Cremona 99

## Beauty & style

Partecipa alle lezioni introduttive gratuite dei corsi di: Armocromia, Valorizza le tue forme del viso e del fisico, La ricerca del proprio stile il 25 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

### Armocromia

8 ORE | 90€

Scopri quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare con l'aiuto delle cornici cromatiche.

#129 18/10/2023 15/11/2023 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

### Valorizza le tue forme del viso

2 ORE | 25€

Imparerai a conoscere le caratteristiche del tuo viso ed a valorizzarlo attraverso la scelta dell'acconciatura, della tonalità dei capelli e della palette colori nonché degli occhiali.

#130 22/11/2023 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

## Valorizza le tue forme del fisico

2 ORE | 25€

Imparerai a valorizzare i tuoi punti di forza ed a riequilibrare otticamente la silhouette.

#131 29/11/2023 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

## La ricerca del proprio stile

4 ORE | 55€

Imparerai a creare uno stile che rispecchi la tua personalità e professionalità e che valorizzi le tue caratteristiche fisiche e cromatiche.

#132 06/12/2023 13/12/2023 MER 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

## Decluttering: riordina e organizza il tuo guardaroba

4 ORE | 55€

Scopri come organizzare il tuo armadio in modo funzionale e quali sono i must have.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#133 21/11/2023 28/11/2023 MAR 18.00-20.00 Rumi Ida Via Cremona 99

## Make up

L'elenco del materiale da acquistare per tutti i corsi di make up è disponibile sul sito. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita dei corsi di make up il 25 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

### Beauty routine del viso

3 ORE | 35€

Imparerai a conoscere la tua pelle e quali sono i gesti e prodotti da adottare per una pelle perfetta.

#134 21/10/2023 SAB 9.00-12.00 Chiari Nives Via Cremona 99

### Make-up: le regole base per un trucco quotidiano veloce e perfetto

6 ORE | 65€

Il corso ti permetterà di comprendere le regole per scegliere e stendere il fondotinta, correttore, cipria, blush e illuminante e come ottenere un contouring che valorizzi il viso.

#135 28/10/2023 11/11/2023 SAB 9.00-12.00 Chiari Nives Via Cremona 99

### Trucco per pelli giovani

3 ORE | 35€

Imparerai a valorizzare i particolari del tuo viso e minimizzare le imperfezioni con l'uso di specifici prodotti e modalità di applicazione per un effetto fresco e naturale.

#136 18/11/2023 SAB 9.00-12.00 Chiari Nives Via Cremona 99

### Trucco anti-age per pelli mature

6 ORE | 65€

Durante il corso ti verranno illustrate le tecniche correttive dei segni del tempo e di valorizzazione degli occhi, delle labbra e degli zigomi, nonché la tecnica di infoltimento delle sopracciglia.

#137 25/11/2023 02/12/2023 SAB 9.00-12.00 Chiari Nives Via Cremona 99

### Trucco occhi e sopracciglia

3 ORE | 35€

Acquisirai gli strumenti per capire come esaltare lo sguardo, come scegliere i colori degli ombretti in base alla tipologia di occhio, come stendere eyeliner e mascara.

#138 16/12/2023 SAB 9.00-12.00 Chiari Nives Via Cremona 99

## Trucco labbra

3 ORE | 35€

Conoscerai le regole per scegliere e stendere rossetti, gloss e matite. Imparerai come valorizzare le labbra, come ingrandirle e come correggere gli eventuali inestetismi.

#139  13/01/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

## Trucco cosplay base

6 ORE | 65€

Imparerai a ricreare con sofisticate tecniche di make-up i tuoi personaggi preferiti del cinema o dei fumetti.

#140  20/01/2024  
27/01/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

## Cucito

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it) o sarà comunicato durante la prima lezione.

### Maglia e uncinetto

Impara intrecciando i fili con l'uncinetto e i ferri a realizzare quello che desideri. Per te o per un regalo, il risultato sarà sorprendente. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

**Maglia e uncinetto** 16 ORE | 170€

#141  10/10/2023  
28/11/2023  MAR 18.30-20.30  Grisafi Francesca Via Cremona 99

### Maglia e uncinetto Christmas edition

7,5 ORE | 80€

#142  05/12/2023  
19/12/2023  MAR 18.00-20.30  Grisafi Francesca Via Cremona 99

### Cucito di sopravvivenza

10,5 ORE | 130€

Acquisirai le conoscenze per risolvere le piccole emergenze sartoriali quotidiane.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 17.00 presso il Centro.**

#143  18/10/2023  
08/11/2023  MER 17.00-20.30  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

### Crea la tua borsa e astuccio personalizzato

10,5 ORE | 130€

Imparerai a disegnare su cartamodello la tua tote bag e astuccio ed a realizzarli e impreziosirli attraverso cuciture a macchina, orli, tasche, zip e diversi tipi di finiture.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 17.00 presso il Centro.**

#144  15/11/2023  
29/11/2023  MER 17.00-20.30  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

### Il tuo guardaroba fatto a mano

21 ORE | 255€

Durante il corso apprenderai il processo di creazione di un abito. Sceglierai di realizzare fra diversi modelli di gonna, abito, pantalone o bluse semplici in base al tuo gusto.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 25 settembre alle ore 17.00 presso il Centro.**

#145  06/12/2023  
24/01/2024  MER 17.00-20.30  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

# Cucina, Pasticceria & Beverage



Stupisci i tuoi ospiti con piatti da chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!

Chef, enologi-sommelier e mastri birrai ti guideranno, in un clima conviviale, attraverso un percorso alla scoperta di nuovi ingredienti, abbinamenti e sapori.

Se è questo quello che cerchi, prenota le lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE

14 SETTEMBRE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei  
corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Cucina, Pasticceria & Beverage



## Masterclass

Per partecipare porta con te grembiule, canovaccio, cappello/cuffia, idoneo contenitore per alimenti e una penna per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 14 settembre alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

### La colazione e il brunch

4 ORE | 95€

Se il buongiorno si vede dal mattino, allora fai il pieno di energia! Imparerai a preparare un menù completo per la colazione e il brunch: frittate, omelette, quiche al prosciutto e fontina, avocado toast, club sandwiches, pancakes, crostate di marmellata e pizza gourmet.

#146 03/10/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### Pane, pizza e focacce

4 ORE | 95€

Il corso ti fornirà le basi per usare le diverse farine e lieviti in commercio. Ti verranno spiegate le tecniche di impasto, i tempi di lievitazione, le modalità di cottura nel forno di casa fino alla decorazione e farcitura.

#147 14/11/2023 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### La pasticceria salata

4 ORE | 95€

Imparerai a realizzare prodotti salati adatti per aperitivi e buffet utilizzando le tecniche e prodotti della pasticceria tradizionale come bocconcini salati, tartellette, quiches di pasta sfoglia e prodotti derivati come pizzette, torte salate, salatini, girelle di verdure e altre sfiziose.

#148 07/11/2023 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### I grandi primi: riso e risotti

4 ORE | 95€

Durante il corso imparerai come utilizzare il riso nelle sue varietà e conoscerai le caratteristiche che lo contraddistinguono.

#149 10/10/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### I grandi primi: paste fresche e paste ripiene

4 ORE | 95€

Durante il corso imparerai i trucchi per preparare un primo piatto eccezionale. Apprenderai da come realizzare un impasto compatto e leggero sino alle tecniche per stenderlo in modo uniforme e per abbinare un ripieno gustoso.

#150 17/10/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### I grandi primi: gnocchi

4 ORE | 95€

Di ricotta, di zucca, di melanzane, di patate, al limone con frutti di mare, soffiati al salmone e zucchine... tante sono le tipologie di gnocchi e di condimenti. Ricetta apparentemente semplice, eppure insidiosa. Scopri tutti i segreti per un impasto perfetto ed esaltane il sapore con il giusto condimento.

#151 24/10/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### A tavola in 30 minuti

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di pietanze di facile resa e con poco sforzo. Verranno proposti piatti originali e veloci da preparare secondo il metodo antispreco.

#152 09/11/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### La vasocottura

4 ORE | 95€

Sana, veloce e gustosa. La cucina in vasocottura oltre a mantenere le proprietà organolettiche dei prodotti utilizzati, ti permetterà di stupire i tuoi ospiti per stile ed eleganza. Durante il corso imparerai come gestire le cotture in vasetto e come creare menù interessanti.

#153 12/10/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### Cucini-amo la carne

4 ORE | 95€

Il corso si propone di mostrare le peculiarità dei vari tagli di carne ed il loro utilizzo più appropriato. Realizzerai piatti semplici e veloci utilizzando le varie tipologie di carne che il mercato ti offre, dalla carne bianca più magra e leggera alla carne rossa più impegnativa.

#154 05/10/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### Pasticceria mignon e biscotteria

4 ORE | 95€

Imparerai le basi e le tecniche per realizzare delle piccole delizie assortite di pasticceria tradizionali e moderne. Realizzerai diverse tipologie di dolci, tra cui: brutti ma buoni, cantucci, baci di dama, cookies, biscotti danesi, praline al cocco glassate, biscotti al cioccolato, pasta di mandorle, biscotti al miele e alla frutta, bavarese, ganache, pastine da taglio e bicchierini.

#155 21/11/2023 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### Ciocolatiamo

4 ORE | 95€

Il cibo degli dei... così è definito il cioccolato. Con questo corso imparerai a scegliere la materia prima di qualità, a lavorare il cioccolato bianco, al latte e fondente ed a realizzare praline, creme e liquori nella tua cucina.

#156 28/11/2023 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### Il sushi e la cucina giapponese

4 ORE | 95€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi per realizzare sushi, sashimi e tempura. Una serata in cui potrai conoscere le varietà di cottura del riso, di taglio del pesce e eseguirai tre tipi di sushi: hoso-maki, ura-maki e nigiri.

#157 19/10/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### Sapori d'oriente

4 ORE | 95€

Durante il corso sperimentarai i profumi e sapori intensi delle spezie della cucina orientale e imparerai come abbinarle in modo sapiente per esaltarne i sapori e le proprietà. Gamberi kataifi, pollo al curry, riso pilaf, chapati, zuppa di miso, tempura soba sono solo alcuni dei piatti che realizzerai.

#158 26/10/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

## Cucina e pasticceria

I corsi comprendono nella quota il seguente materiale: dispensa-ricettario, divisa composta da grembiule, torcione, cappello o cuffia. Per partecipare al corso si consiglia di premunirsi di idoneo contenitore per alimenti, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 14 settembre alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.**

### Passione cucina

28 ORE | 560€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali per avere successo in cucina. Cucinerai antipasti, primi e secondi piatti, carni e pesci, torte e dessert al cucchiaino. Tutte le esecuzioni saranno realizzate passo per passo, sino alla guarnizione del piatto.

#159  30/10/2023  
18/12/2023  LUN  
18.00-21.30  Abbondini Marco  
Ricci Angelo Via S. Antonio 53

### Pasticceria

24 ORE | 530€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali del mondo della pasticceria. Pasta frolla, sfoglia, pan di Spagna, bignè, creme, brioches, biscotti, torte da forno e prodotti lievitati per te non avranno più segreti.

#160  02/10/2023  
06/11/2023  LUN  
18.00-22.00  Genois Remi Via S. Antonio 53

## Beverage

### Birra: conoscala, degustala e visita il birrificio

12 ORE | 165€

Il corso, in partnership con il Birrificio Curtense, coniuga teoria e approccio pratico attraverso la degustazione di alcune tipologie di birra provenienti da diverse aree geografiche. *L'ultima lezione si terrà sabato 2 dicembre dalle 11.00 alle 13.00 presso il Birrificio Curtense (in via Luigi Cadorna, 53 - Monterotondo, frazione di Passirano).* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 14 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**



#161  18/10/2023  
02/12/2023  MER  
20.00-22.00  Manessi  
Christian Via Cremona 99

### Degustazione vini e visita alla cantina

15 ORE | 310€

Il corso, tenuto dall'enologo e sommelier Gastaldi Filippo, ti permetterà di acquisire gli strumenti necessari per poter assaporare e scegliere i vini con consapevolezza. *Incluso nella quota un set di 6 bicchieri Rastal e la visita in cantina con degustazione e assaggi di prodotti km 0. L'ultima lezione si terrà sabato 25 novembre dalle 10.00 alle 12.30 presso la Cantina Peri Bigogno (Castenedolo).* **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 14 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.**



#162  26/10/2023  
25/11/2023  GIO 20.00-22.30  Gastaldi Filippo Via Cremona 99

# Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, functional training e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti acquisirai in modo naturale armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE

18 e 19 SETTEMBRE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Fitness & Benessere



## Fitness

### Pilates matwork (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 165€

Il corso è concepito per potenziare, allungare e rieducare la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 18 settembre alle ore 18.40 presso il Centro.

#163  09/10/2023  
29/01/2024  LUN  
18.40-19.30  Fogazzi Claudia Via Cremona 99

### Mat pilates (corpo libero)

15 LEZIONI | 210€

Durante le lezioni svolgerai esercizi a corpo libero che rafforzeranno e tonificheranno i muscoli addominali e lombari. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 19 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#164  10/10/2023  
30/01/2024  MAR  
18.30-19.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Cardio pilates

15 LEZIONI | 210€

Il corso ti permetterà di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 19 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#165  10/10/2023  
30/01/2024  MAR  
19.30-20.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Tools pilates (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 210€

Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali: ring, soft ball, elastici, bastoni. Riequilibrerai la muscolatura, migliorerai la circolazione e la mobilità delle articolazioni nonché scioglierai le tensioni provocate da posture scorrette. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 19 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#166  12/10/2023  
01/02/2024  GIO  
18.30-19.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Functional training

15 LEZIONI | 210€

Durante il corso eseguirai una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucerai più energia in minor tempo. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 19 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.

#167  12/10/2023  
01/02/2024  GIO  
19.30-20.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

## Benessere

### Disturbi alimentari: come riconoscerli ed essere d'aiuto

5 LEZIONI | 95€

Durante il corso ti verranno forniti gli strumenti pratici per conoscere e riconoscere i campanelli d'allarme di un disturbo alimentare. Da una dietista ti verrà indicato come essere di supporto ad amici, parenti e conoscenti che stanno affrontando la malattia.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 19 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#168  10/10/2023  
07/11/2023  MAR  
20.00-21.30  Duina Arianna Via Cremona 99

### Tecniche di massaggio rilassante

4 LEZIONI | 100€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maïa Center, ti farà apprendere le manualità per produrre un massaggio antistress che apporti un profondo senso di benessere e rilassamento psico-fisico. Il massaggio si effettua con olio di mandorle su tutto il corpo indossando degli indumenti comodi (top, pantaloncini aderenti).

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 18 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#169  11/10/2023  
08/11/2023  MER  
19.00-20.15  Vilcociu Ioana Via Cremona 99

### Riflessologia plantare

4 LEZIONI | 115€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maïa Center, ti permetterà di capire come i piedi siano specchio di precise parti o zone dell'interno del corpo. Attraverso precise pressioni potrai stimolare le zone per alleviare dolori, tensioni e ripristinare il tuo benessere.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 18 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.

#170  12/10/2023  
02/11/2023  GIO  
19.00-20.30  Bravo Clara Via Cremona 99

### Tecniche di rilassamento: supera ansia e stress

8 LEZIONI | 160€

Il corso ti presenterà le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione integrate da nozioni di psicologia del benessere. *Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 18 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#171  12/10/2023  
30/11/2023  GIO  
18.00-19.30  Belotti Orietta Via Cremona 99

### Yoga

10 LEZIONI | 160€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maïa Center, ti permetterà di trovare energia mentale, concentrazione, calma interiore profonda ed equilibrio tra fisico, mente e spirito. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 18 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#172  09/10/2023  
11/12/2023  LUN  
20.00-21.00  Caffi Carlotta Via Cremona 99

## Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e ti permetterà di migliorare e mantenere la tua salute. Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del livello principianti il 18 settembre alle ore 17.30 presso il Centro.

### Livello principianti

30 LEZIONI | 390€

#173  04/10/2023  
07/02/2024  MER 17.30-18.30  
SAB 8.45-9.45  Vitti William Via Cremona 99

### Livello intermedio

30 LEZIONI | 390€

#174  04/10/2023  
07/02/2024  MER 18.45-19.45  
SAB 10.00-11.00  Vitti William Via Cremona 99

### Livello avanzato

30 LEZIONI | 390€

#175  04/10/2023  
07/02/2024  MER 20.00-21.00  
SAB 11.15-12.15  Vitti William Via Cremona 99

# Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso: acquisisci nuove skills, rendi la tua comunicazione più efficace e diventa imprenditore di te stesso!

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE

20 e 27 SETTEMBRE

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



> Info e prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



## Comunicazione

### Fatti sentire: tecniche per comunicare, gestire la critica, la timidezza e l'ansia 12 ORE | 160€

Ti è mai capitato di non esprimere la tua opinione per non entrare in conflitto o per timidezza? Se la risposta è sì, questo è il corso che fa per te.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.

#176  18/10/2023  
13/12/2023  MER  
20.00-21.30  Abondio Andrea Via Cremona 99 NEW

### Public speaking 16 ORE | 190€

Durante il corso ti saranno fornite le tecniche per affrontare un discorso in pubblico in maniera brillante e coinvolgente. Imparerai a organizzare un discorso, scegliere le parole e le pause giuste, gestire l'ansia e mostrare sicurezza.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#177  23/10/2023  
15/01/2024  LUN  
20.15-22.15  Mattei  
Alessandra Via Cremona 99

### Comunicazione non violenta genitori-figli 15 ORE | 195€

Il corso è aperto a chi desidera migliorare la relazione con i propri figli. La comunicazione assertiva e non violenta è la base per dar vita ad un rapporto d'amore e di fiducia.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#178  19/10/2023  
23/11/2023  GIO  
20.00-22.30  Sossi Mario Via Cremona 99 NEW

### La comunicazione relazionale e non verbale 14 ORE | 190€

Il corso ti mostrerà come parole e gesti devono essere perfettamente coordinati per far sì che il messaggio arrivi in maniera efficace al destinatario.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#179  16/10/2023  
27/11/2023  LUN  
20.00-22.00  Omassi Sergio Via Cremona 99

### Il simbolismo gestuale e la gestione delle emozioni 14 ORE | 190€

Cosa pensa davvero il tuo interlocutore? Approvazione, interesse, tensione... scopriilo dai suoi gesti, dalla postura, dal suo tono di voce per entrare in contatto con la sua sfera emotiva e raggiungere i tuoi obiettivi comunicativi.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#180  09/11/2023  
21/12/2023  GIO  
20.00-22.00  Omassi Sergio Via Cremona 99 NEW

### Dizione e linguaggio espressivo 24 ORE | 345€

Ti verranno fornite le nozioni per comunicare in modo efficace e personale attraverso un uso corretto della dizione e del tono di voce. Partirai dalla lettura espressiva di testi e da esercizi di comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#181  21/10/2023  
16/12/2023  SAB  
9.00-12.00  Scola Anna Via Cremona 99

## Soft skills

### Autostima 12 ORE | 135€

Ad avere autostima si impara! Attraverso esercizi pratici prenderai fiducia nelle tue capacità e consapevolezza di te.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.

#182  23/10/2023  
15/01/2024  LUN  
18.30-20.00  Mattei  
Alessandra Via Cremona 99 NEW

### La voce della leadership 16 ORE | 230€

Attraverso esercizi ed improvvisazioni scoprirai le potenzialità della voce quale potente mezzo per guidare, ispirare, conquistare ed esercitare il tuo carisma. Al termine del corso saprai cambiare tono, ritmo e registro espressivo in base alle circostanze, al messaggio e al carattere dei tuoi uditori.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#183  19/10/2023  
07/12/2023  GIO  
20.00-22.00  Scola Anna Via Cremona 99

### Gestione del tempo 8 ORE | 160€

Scoprirai quali sono i metodi efficaci per pianificare le tue attività in modo da rendere le tue giornate più produttive. Imparerai le strategie per definire le priorità, i principi di Project Management e il metodo POSEC.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#184  16/10/2023  
06/11/2023  LUN  
18.00-20.00  Moroni Michele Via Cremona 99

## Per il lavoro

### Tecniche di vendita: parole e strategie vincenti **8 ORE | 160€**

Il corso ti permetterà di conoscere le fasi del processo di vendita e le parole e le strategie efficaci che ti condurranno a chiudere con successo la trattativa.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#185  16/10/2023  
06/11/2023  LUN  
20.00-22.00  Moroni Michele Via Cremona 99

### Vetrinistica e visual merchandising **13,5 ORE | 220€**

L'esposizione deve essere progettata per essere efficace! Sotto la guida di un professionista del settore, imparerai le regole per valorizzare il prodotto, suscitare emozioni, attivare un'esperienza d'acquisto.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 20.30 presso il Centro.

#186  12/10/2023  
07/12/2023  GIO  
20.30-22.00  Rosola Cristian Via Cremona 99

### Elaborazione delle paghe: dall'assunzione al trattamento di fine rapporto **20 ORE | 350€**

Acquisirai le competenze, teoriche e pratiche, per una corretta gestione delle paghe e dei contributi aziendali. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.

#187  16/10/2023  
18/12/2023  LUN  
18.30-20.30  Lanfranchi Guido Via Cremona 99

### Gestione del personale e della contrattualistica **24 ORE | 420€**

Al termine del corso saprai affrontare le diverse problematiche: dalla gestione dei vari contratti di lavoro, alla redazione della documentazione amministrativa, dalla gestione della conflittualità alla risoluzione dei rapporti di lavoro.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita il 20 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.

#188  17/10/2023  
16/01/2024  MAR  
18.30-20.30  Lanfranchi Guido Via Cremona 99

### Contabilità | Base **60 ORE | 655€**

Il corso ti permetterà di acquisire le competenze per redigere un ritratto di un'azienda leggendo il suo bilancio d'esercizio. Per partecipare è necessario premunirsi di due quaderni di contabilità a partita doppia.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 20 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#189  11/10/2023  
07/02/2024  LUN-MER  
18.00-20.00  Pasolini Marco Via Cremona 99

### Contabilità | Avanzato **30 ORE | 330€**

Il corso ti permetterà di acquisire le conoscenze e le competenze per redigere il bilancio di esercizio partendo dalla situazione contabile di fine anno.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 20 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#190  17/10/2023  
06/02/2024  MAR  
18.00-20.00  Pasolini Marco Via Cremona 99



L'Ufficio Servizi al Lavoro del Gruppo Foppa sostiene la qualificazione e lo sviluppo delle persone, supportando il loro **inserimento nel mondo del lavoro** e proponendo percorsi formativi di sviluppo e **aggiornamento delle competenze**.

Offre **servizi gratuiti** grazie ai programmi di politiche attive di Regione Lombardia (**GOL, Dote Unica Fase V, Formazione continua, Formare per assumere**).



Scopri tutti i servizi, fissa il tuo **appuntamento personalizzato**.



Via Tommaseo 49 - 25128 Brescia - 030 383368  
serviziallavoro@foppagroup.it

# Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal Centro Linguistico Culturale San Clemente è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.

È diritto del Centro Linguistico Culturale San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, rimborsando totalmente la quota versata (con esclusione di chi ha utilizzato la Carta Docente e 18app) e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro Linguistico Culturale San Clemente ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal Centro Linguistico Culturale San Clemente.

La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta Docente e 18app) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.

Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un corso online è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal Centro Linguistico Culturale San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono pratici e come tali presentano dei rischi e chi si iscrive se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Beverage sono destinati a persone maggiorenni. Il Centro Linguistico Culturale San Clemente per altri corsi erogati e svolti nella sede di Via Cremona, 99 Brescia e/o online si riserva di analizzare singolo caso sull'iscrizione di minorenni.

## Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti, che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso, possono richiedere direttamente alla Segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

## Giorni di chiusura del Centro Linguistico Culturale San Clemente

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- 1 novembre 2023
- 8 e 9 dicembre 2023
- Dal 23 dicembre 2023 al 6 gennaio 2024
- 15 febbraio 2024
- Dal 29 marzo al 2 aprile 2024
- Dal 25 al 27 aprile 2024
- 1 maggio 2024

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi. Scopri gli sconti a te riservati sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



**ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO**  
Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - [www.adrianpam.it](http://www.adrianpam.it)



**BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO**  
Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - [www.bdmusic.it](http://www.bdmusic.it)



**BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI**  
Via A. Monti, 29 - Brescia - 0302895311 - [www.brevivet.it](http://www.brevivet.it)



**CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL**  
Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203



**COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL**  
Via Rose di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - [www.colorificiobresciano.it](http://www.colorificiobresciano.it)



**DANIEL LABORATORIO FLOREALE**  
Via Repubblica, 60/64 - Sarezzo - 030801748 - [www.danielb.it](http://www.danielb.it)



**ERBORISTERIA ALPESTRE**  
Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - [www.erboristeriaalpestre.it](http://www.erboristeriaalpestre.it)



**ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE**

- Autoscuola Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia
- Autoscuola Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
- Autoscuola Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia
- Autoscuola Sanpolino, Corso L. Bazoli, 29 - Brescia
- Autoscuola Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia
- Autoscuola S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
- Autoscuola Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari 030316007 - [www.essegiautoscuole.it](http://www.essegiautoscuole.it)



**GIALDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO**  
Via Triumplina, 45 - Brescia - 0302002385 - [www.gialdini.it](http://www.gialdini.it)



**GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE**  
Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - [www.divisecamicigavezzoli.com](http://www.divisecamicigavezzoli.com)



**GIORNALE DI BRESCIA**  
Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - [www.giornaledibrescia.it](http://www.giornaledibrescia.it)



**I SEGNI DELLO STILE DI LIDIA TRECCANI - PELLETERIA, VALIGERIA, ACCESSORI**  
Via Corsica, 110 - Brescia - 030220230



**LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA**  
Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - [www.latecnicabrescia.it](http://www.latecnicabrescia.it)



**OTTICO A. BELLERI SRL**

- Ottico A. Belleri Srl - Via Dante 2/A - Brescia
- Ottico A. Belleri Srl - Via Diaz 36 - Brescia 0303752565 - [www.otticobelleri.it](http://www.otticobelleri.it)



**PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA**  
Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - [www.peribigogno.com](http://www.peribigogno.com)



**PROFUMERIA SILVANA**  
Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755



**ROMEO SPORT SRL**  
Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530

# UN MONDO DI PASSIONI E COMPETENZE



**Corsi di  
Lingue**



**Corsi di  
Informatica & Nuovi Media**



**Corsi di  
Comunicazione, Lavoro & Soft Skills**



**Corsi di  
Arte, Musica & Creatività**



**Corsi di  
Cultura**



**Corsi di  
Fitness & Benessere**



**Corsi di  
Cucina, Pasticceria & Beverage**



Brescia, via Cremona 99  
030 377 05 54  
Whatsapp 375 617 71 69  
info@centrosanclemente.it  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**